

社協会費を使った活動紹介

松本市社協が、会員の皆さまからお寄せいただいた会費をもとに実施している事業の一部をご紹介します！



地域福祉活動の推進のために

社協会費は、つむぎちゃんプラン助成金や地区社協活動費助成金の財源に充てられており、サロンやマルシェなどの居場所づくりや見守りの活動が、各地区や町会単位で進められ、地域福祉の推進に役立てられています。

地域の声、聞いてみました！



地域の声

ささえあいマップ作りに取り組むことにより、地域の危険度や災害リスクが見えてきました。その上で、支援を必要とする人を中心に具体的な取り組みを整理できるマップ作りの有効性を実感しています。

城東地区 ささえあいマップ作成

地域の声

カフェ「すいれん」は開設までに1年半をかけ学習会を開き、協議を重ね、また40名のボランティアを育成、平成29年に2店舗を開設しました。お客様にとっては居場所、運営ボランティアにとっては自分の役割がある「唯一無二」の存在です。開設から9年目。継続して行うことこそが「地域づくり」だと思います。

城北地区 カフェすいれん



地域の声

田川地区では、介護予防教室として丸の内病院や松本協立病院の専門家のお話を聞いています。実践を含めた分かりやすい健康講座で毎年大好評です。令和6年度はツボ押し講座と骨粗しょう症の講座が大盛況でした。

田川地区 介護予防講座



～銭湯サロンで100歳のお祝い会～
市民タイムスに掲載されました！

地域の声

銭湯サロンの予定があることで、外に出るきっかけになっている。
計画が立てられてありがたい。
体操をしているが、強制感もないので、負担なく自分のペースで出来る事がよい。
楽しく参加している。
みんなが頑張っているのが励みになる。
地域と交流できるいい機会になっている。(地区や町会を知るきっかけになる。)

第二地区 銭湯サロン



地域の声

県外からきて、知り合いもいない中でボランティア松南に入り、仲間づくりができてよかった。
同じ目的の人たちなので、仲間に入りやすく、一緒に活動するのが楽しみ。
花壇の手入れをしていると、通りすがりの人が「綺麗だねえ」、「いつもお花植えてくれてありがとう」と声をかけてくれるので、嬉しくて頑張れる。
社会参加になるし、ボランティアの勉強会や救命講座等、普段一人でしたら参加しないようなことも経験できてよかった。



松南地区 ボランティア松南

地域の声

ゴミ出しステーションが遠いので、とても助かっています。有料なので気兼ねせずにお願ひできるのもいいと思います。

高齢化の進んでいる地区なので、これからもっと利用者さんが増えると思います。地域になくてはならない取組みだと思います。

中山地区 有償ボランティア(助け合おうぜ！中山)



地域の声

草取りボランティアが終わると、利用者さんと一緒にお茶をしながらおしゃべりに花を咲かせています。

ごみ出しボランティアは安否確認。ボランティアで関わっていく中で、草が伸びて困っていないかな？と利用者さんが自分にとって大切な「気になる人」になっていきます。皆様が笑顔で元気に過ごされるようお手伝いさせていただいています。

寿地区 有償ボランティア(ことばきサポート)



担い手になっていただくために

担い手育成のための講座(地域デビュー講座)を開催しているほか、高齢者のゴミ出しなどちょっとした困り事を住民同士で助け合う活動では、中学生が参加している地区もあります。



参加者の声

講座でボランティアの心を学び、「カフェすいれん」で温かい繋がりを実感しました。また、「ボラセン・サロン」で講師を担当しました。

この経験が「つむぎちゃんサポート」の協力へ繋がったと感じています。現在も、元気な「福祉」を願って活動中です。

福祉の心があるところ、どこでも飛んでいけるよ！

情報発信して福祉について知っていただくために

松本市の福祉を、より大勢の方に知っていただくために、広報誌を発行しているほか、マスコットキャラクターのつむぎちゃんを通して社協の広報活動を行っています。

(※つむぎちゃん貸出し可能です)



社協会費の納入につきまして、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ 松本市社会福祉協議会 地域福祉課(松本市双葉4-16)
電話:27-3381 FAX:27-2239
E-mail:chiiki@syakyo-matsumoto.or.jp