



# かまだつどいの広場 ～わくわく便り～

2025年6月  
松本市社会福祉協議会  
鎌田児童センター

## ～6月の予定～

### ★親子体操 \*要予約\*

11日(水) 10時30分～

長崎先生による親子体操です。親子でふれ合いながら体を動かして楽しみましょう。0歳から参加できます。お気軽にご参加ください。

持ち物 汗拭きタオル、水筒

### ★親子ピラティス \*要予約\*

25日(水) 10時30分～

小池先生による親子ピラティスです。普段使わない筋肉を伸ばして、リフレッシュしましょう。動きやすい服装でお越しください。

持ち物 汗拭きタオル 水筒

☆ 各行事は要予約のため、ご来館の上、申し込みをお願いします。

- ・ベビーベッド利用時に敷くタオル、ハンカチ、おむつ替えシートをご持参ください。
- ・各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

わくわくタイムを、毎日11時20分から行っています。(支援員による、体操・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ等)

月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～14:00

お問い合わせ TEL 26-4747

※駐車場が満車の場合は、両島浄化センターの駐車場もご利用いただけます。

