

# あなたと地域のつながり講座



『ボランティアタイプ診断』であなたに合った  
ボランティアを見つけて体験してみよう！

知る

8 金  
1

10:00~12:00

- ボランティアタイプ診断であなたに合ったボランティアを”知る”



体験  
する

8月中

ボランティア  
体験月間

- 実際にボランティアを体験！
- 今まで出会えなかった自分に出会えるチャンス☆



防災の日  
×  
つなげる

9 月  
1

10:00~12:00

- ボランティア体験の振り返り
- 「防災の日」にちなんだ講座を実施します！



## 【講師紹介】



下倉亮一コーディネーター（長野県長寿社会開発センター上小支部）  
地域の社協や公民館、地域包括センターと連携・協働し、誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。

【会場】総合社会福祉センター4階 大会議室

【お申込み期限】7月25日（金）

【対象】松本市在住の方（高校生以上）

【定員】先着30名

☆夏休み中の学生さん大歓迎☆

【参加費】無料

【共催】松本市

【お申込み・お問合せ】

松本市社会福祉協議会 地域福祉課  
松本市双葉 4-16

TEL：27-3381 Fax：27-2239

メール：Vol@syakyo-matsumoto.or.jp