

# つむぎちゃん通信



地域に根ざした福祉ネットワークの実現



今月の表紙

岡田希望の家  
(就労継続支援B型事業所)

マルシェ開催の様子

## 岡田希望の家ってどんなところ？



一般就労が難しい障がい者が、それぞれの体調やペースに合わせて働くことができる福祉サービスだよ！  
アルミ缶などのリサイクル、自主製品作り、地域の企業から委託を受けてお土産作りなどを行っているよ！

★関連記事は5ページを見てね！➡



改築した岡田希望の家

### 目次

|   |    |
|---|----|
| 第5期松本市地域福祉活動計画                              | P2 |
| 社協会費  | P3 |
| 令和7年度 賛助会費と団体・施設会費にご協力いただいた法人と団体・施設の皆さま     | P4 |
| 岡田希望の家でマルシェ開催！/有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」ご利用ください！ | P5 |
| お知らせコーナー/福祉漫画あいちゃん                          | P6 |

【社協の使命】 私達は、誰もが安心して、自分らしく暮らし続けることができる、福祉のまちづくりを推進します。

発行：松本市社会福祉協議会

## 第5期松本市地域福祉活動計画がスタート！

令和8年4月1日～令和13年3月31日までの5か年計画として、新たに「第5期松本市地域福祉活動計画～みんながつながる福祉の取組計画～」(※1)がスタートしました。

### 【第5期松本市地域福祉活動計画の特徴】

今回の計画を策定するにあたっては、各地域の役員さんやボランティア活動者の方など地域の担い手の皆さんはもちろん、高齢者や障がい者、子育て世代のママ・パパ、高校生・大学生など、さまざまな方から“声”をお聞きしました。

## ● 計画の構成

- 1 地域福祉活動計画について
- 2 第4期活動計画の考察
- 3 “声”に対する地域の活動指針と松本市社協の取組み
- 4 地域福祉活動の推進のために



## 第5期松本市地域福祉活動計画の6つの活動指針

|   |             |   |                          |   |                |
|---|-------------|---|--------------------------|---|----------------|
| 1 | 子ども・若者支援の推進 | 2 | 高齢者福祉の推進                 | 3 | 障がい者福祉の推進      |
| 4 | 防災減災の推進     | 5 | 社会参加と福祉のまちづくり(地域共生社会)の実現 | 6 | 福祉のまちづくりの担い手育成 |

計画の構成のうち、「3 “声”に対する地域の活動指針と松本市社協の取組み」では、松本市(行政)が策定した「第5期松本市地域福祉計画」と連動した形で構成されています。また、6つの活動指針に関係する松本市社協の取組みについても紹介しており、松本市社協が地域福祉のお手伝いをするとしています。

「4 地域福祉活動の推進のために」では、地域の強みと課題の確認として、上記活動指針の1～6の項目について、レーダーチャートを活用できるようになっています。その際も松本市社協がお手伝いします。

今回の計画の策定にあたりお聞きした“声”は、別冊「地域の“声”＝地域の“お宝”集」(※2)としてまとめました。地域福祉の担い手の方には、参考になったり励みになる“声”もあるかと思うので、併せてぜひお読みください。

第5期松本市地域福祉活動計画を、大勢の方にご覧いただき、地域福祉に役立てていただきたいと思います。また、計画の説明やレーダーチャートのワークショップなど、松本市社協が各地区・町会にお伺いしたいと考えています。お気軽に地区担当職員・地区生活支援員にお声がけください。

### ★お問い合わせ

地域福祉課 ☎27-3381  
 地域福祉課(西部) ☎91-2030  
 地域福祉課(北部) ☎38-7671

(※1)

第5期松本市地域福祉活動計画  
～みんながつながる福祉の取組計画～



(※2)

地域の“声”＝地域の“お宝”集



## 社協会費

当会が行う地域福祉活動は、皆さまからの会費によって成り立っています。

令和7年度は、23,209,900円のご協力をいただきました。皆さまのご協力、誠にありがとうございました。

## どうして社協会員(会費)を募集するの？

誰もが安心でき、住みやすい地域を作ることが、私たち社会福祉協議会の目的です。そのような社会の実現のため、地域の皆さまや福祉・保健・医療の関係機関に参加・協力・支援をいただき連携をしながら地域福祉を進めています。

社協会員の加入は、社協や関係する地域組織と一緒に福祉を支える「一員」としての意思表示です。  
会費の納入は任意ですが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

社会福祉協議会は、地域福祉を推進する中核的な団体として、社会福祉法第109条に基づき、全国の市町村ごとに設置されている団体です。

## 社協会費の主な使い道

### サロン、集いの場などの運営や住民の支え合い活動の運営などの財政的な支援

社協会費などを財源とする「つむぎちゃんプラン助成金」を活用していただき、地域福祉活動の支援を行っています。



▲鎌田地区  
オレンジカフェの様子

▼中央地区  
有償ボランティア  
「かかわり隊」の様子



ふれあいまつり

### “つむぎちゃん通信”の発行 つむぎちゃんのキャラクター活用



## 「社協会費」の種類

会費は、以下の4種類があります。

| 会費の種類   | 金額(年額)     | 対象となる方                   |
|---------|------------|--------------------------|
| 世帯会費    | 1世帯 300円   | 松本市内の各地区住民の皆さま(世帯単位)     |
| 賛助会費    | 1口 10,000円 | ご協力いただける企業・法人さま          |
| 団体・施設会費 | 1口 2,000円  | ご協力いただける福祉団体・福祉施設さま      |
| 特別会費    | 1口 1,000円  | 市内の個人の方で、格別なご理解をいただいている方 |

## 令和8年度も社協会費へのご協力をよろしくお願いします。

- |           |                        |
|-----------|------------------------|
| ① 世帯会費    | 令和8年7月1日(水) から8月31日(月) |
| ② 賛助会費    | 令和8年12月末まで             |
| ③ 団体・施設会費 | 令和8年12月末まで             |
| ④ 特別会費    | 令和8年12月末まで             |



# 令和7年度 賛助会費と団体・施設会費にご協力いただいた法人と団体・施設の皆さま

(順不同・敬称略)

## 賛助会員(1010,000円)

30

(株)松本電業社  
(株)松本事務機サービス  
匿名1社

10

松本広域浄化槽管理組合  
(株)ココアキ  
清水口建設(株)  
ネポン(株)松本営業所  
林一樹法律事務所  
朝日観光自動車(株)  
松本日産自動車(株)  
(株)中電オートリース 松本支店  
(株)滝澤工務店  
(有)あすなる  
川窪建設(株)  
(有)キタミ商事  
松本ガス(株)  
元気ライフ(有)  
(有)クリスタル小林 小林硝子店  
松本事業(株)  
信越電気工事(株)  
(株)鎌崎米穀店  
NTPトヨタ信州(株)  
(株)須澤電気商会  
共同電気工業(株)

10

鍋林(株)  
(株)長野第一興商  
(株)成進社印刷  
(一社)松本市歯科医師会  
(株)青木工務所  
(株)信濃毎日新聞松本専売所  
天宝機械(株)  
(株)マインドスキル  
松本ハイランド農業協同組合  
(株)巴屋  
(株)クリーンサービス  
信州消防防災設備協同組合  
田中農場  
(株)長野ナブコ  
川越印刷(株)  
中原防水布店  
(株)ナガキウ  
松本土建(株)  
あづみ農業協同組合  
(株)中信サービス  
日本連合警備(株)  
(株)丸昇  
(株)まつもと川岸  
行政システム(株)  
十字屋リース(株)  
(株)松下商店  
(株)ヴィーヴォ  
(株)本久 石油事業部

10

上條医院  
(株)アルガオートサービス  
(株)テレビ松本ケーブルビジョン  
(一社)松本市医師会  
岡谷酸素(株)  
(株)信越報知  
松本市公設地方卸売市場協議会  
平成交通(有)  
松本シェル石油(株)  
富士防災設備(株)松本支社  
(有)村山自動車ボデー工場  
(有)てまりバス  
(株)長野県消毒公社  
電算印刷(株)  
ケイティケイ(株)  
富士電機 IT ソリューション(株)松本支店  
(株)ヤマト自動車工場  
コバポーシステム(株)  
(公社)松本地域シルバー人材センター  
(株)AJC  
サクラケア 松本店  
(有)野島電気工事  
アサカワ印刷(株)  
長野オート販売(株)  
信越厨房(株)

(合計 830 77 賛助会員)

## 団体・施設会員(102,000円)

20

(福)ちくま  
松本協立病院  
(特非)グループホーム 夢ハウス城山の会  
(有)イー・ライフ みるもあ神林・みるもあ神林別館

10

エールコート咲楽  
四賀アイ・アイ  
サングリーン(株)たのしや上土  
(特非)慈千会  
障害者支援施設 梓荘  
アルプス福祉会 コムハウス  
(株)アクティブコーポレーション  
(特非)ラポール  
(福)カリタスの園 ドン・ボスコ保育園  
(医)芳州会 村井病院  
(福)中信社会福祉協会 共立学舎・チャレンジ松本  
(医)城西医療財団 城西病院  
養護老人ホーム 温心寮  
(特非)アトリエMOO  
障害者支援施設 ささらの里  
エルサポートパノラマ

10

(社)長野県知的障害者育成会 ドリームワークス  
介護老人保健施設 ローズガーデン  
(福)児童養護施設 松本児童園  
(特非)就労支援センターホープ  
(株)ほっと・はあと  
(株)みらいさい福祉会  
第2コムハウス・ゆい  
あい・アドバンス今井  
プレジールふじの森  
(医)梓誠会 梓川診療所  
ふれっ手  
(福)長野県社会福祉事業団 松本ひよこ  
(特非)峠茶屋  
(特非)結いの街  
(福)梓の郷  
ニチケアセンター松本笹賀  
(福)恵清会  
(福)ハーモニー  
ちくまの  
やまびこの里  
四賀福寿荘  
岡田の里  
介護老人保健施設 つかまの里  
松本神林デイサービス

10

介護付有料老人ホーム ラ・ナシカ まつもと弐番館  
デイサービスセンター なごやか松本  
松本市手をつなぐ育成会  
松本市遺族会  
松本市ひとり親家庭福祉会  
松本赤十字乳児院  
(株)ケア柏葉  
(福)信濃友愛会  
ニチケアセンター松本中央  
(医)心泉会 上條記念病院  
エフビー介護サービス(株) ケアライフ笹賀  
ケア・あずさ  
特別養護老人ホーム うつくしの里  
(有)イー・ライフ みるもあ島内  
松本市子ども会育成連合会  
松本地区保護司会  
(一社)ぴあねっと  
長野県赤十字安全奉仕団  
松本市高齢者クラブ連合会  
松本市しいのみ会  
松本市民生委員・児童委員協議会

(合計 690 65 団体・施設会員)

ご協力いただきありがとうございました！

今後も、会員の皆さまと一緒に地域での活動に取り組んでいきたいと考えていますので、よろしくお願ひします。

今月の表紙!

## 岡田希望の家でマルシェ開催!

令和8年4月25日(土)に、改築した岡田希望の家(就労継続支援B型事業所)へ岡田地区の皆さんをお呼びして、マルシェを開催しました。

販売会やゲームコーナーの他、来場者の皆さんと一緒に「おおきな古時計」を、手話を交えて歌いました。たくさんの方にご来場いただき、利用者の皆さんとともに大いに盛り上がりました。



## 有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」ご利用ください!

高齢者や障がいのある方の、家事やゴミ出しなどを有償でお手伝いする支え合いの仕組みです。家事、外出などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。  
※利用には、利用登録(年会費 1,000 円)が必要となります。

| 区分       | 支援内容   | 利用料           |
|----------|--|---------------|
| 1 家事支援   | ①衣類の洗濯、補修<br>②住居などの掃除、整理、整頓<br>③生活必需品の買物<br>④入院・入所中の買物、洗濯<br>⑤生活範囲の除草(草取り、草刈りなど)<br>⑥その他必要な生活援助(支援中の話相手など) | 1時間<br>990円   |
|          | ⑦軽易な支援(電球の交換、灯油入れ、郵便物の投函、薬取りなど)<br>※⑦については30分以内の利用とする  | 30分まで<br>495円 |
| 2 外出支援   | 通院などの外出介助  | 1時間<br>1,210円 |
| 3 ゴミ出し支援 | 分別済みのゴミ出し  | 1回<br>165円    |

それぞれの支援には、交通費(1kmあたり20円)が発生します。

※令和8年4月1日に、サービス内容などの変更がありました。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

★お問い合わせ  
各地区の地区生活支援員  
または地域福祉課 ☎25-7330

つむぎちゃんサポートは、支援をしていただく協力会員で成り立っています。  
関心のある方は、ぜひお問い合わせください。



## お知らせコーナー

開催!

### 令和8年度松本市社会福祉大会

【開催日】令和8年10月7日(水) 【時間】13:30～16:00  
【入場料】無料(申込不要) 【場所】キッセイ文化ホール 中ホール

**表彰式典** 多年にわたり地域福祉活動に尽力された  
団体・個人の方を表彰します。

**記念講演** 認知症の理解についての講演  
講師 高木 宏明氏(富士見高原医療福祉センター 統括院長兼病院長)

★お問い合わせ 地域福祉課 ☎27-3381

開催!

### 出張マルシェ in はた 開催!

【開催日】令和8年8月27日(木) 【時間】11:00～13:00頃まで  
【場 所】障がい者就労センターはた(松本市西部保健センター内)  
松本市社協の障がい者就労施設5事業所で、ひとつひとつ丁寧に作られたパンや自主製品などを販売します。

★お問い合わせ 障がい者就労センターはた ☎92-3355

開催!

### 総合社会福祉センターふれあいまつり

【開催日】令和8年10月3日(土) 【時間】10:30～13:30(予定)  
【場 所】松本市総合社会福祉センター(室内開催)

多くの皆さんとの交流を楽しみにしています。  
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

★お問い合わせ 障害福祉課 ☎25-3133

同時開催!

「フードドライブ」  
+  
「福祉なんでも  
相談会」

募集!

### 令和8年度(令和9年4月1日付採用) 正規職員募集のお知らせ

【受付期間】令和8年6月5日(金)～8月21日(金) 消印有効  
【試験日】令和8年9月6日(日)  
【採用職種】事務員、介護福祉士、訪問介護員、保育士  
【採用予定人数】若干名

注意事項および詳細は、当会公式ホームページに掲載の試験要項をご確認ください。

★お問い合わせ  
総務課 ☎27-2000

※ホームページは  
こちらから→



令和八年七月一日号 二四八号

発行人 社会福祉法人 松本市社会福祉協議会 会長 小林弘明

松本市双葉四番十六号

印刷所 アサカワ印刷株式会社

松本市社協  
ガイドブック



YouTube



松本市  
社会福祉協議会

松本市社協の活動  
情報を発信いたし  
ます。



(旧Twitter)



FOLLOW US

@m\_syakyo

https://x.com/m\_syakyo/



発行: 社会福祉法人 松本市社会福祉協議会  
住所: 〒390-0833 松本市双葉4番16号  
Email: syakyoum@avis.ne.jp ホームページ: https://www.syakyo-matsumoto.or.jp

編集: 「社協まつもと」編集会議

電話: 27-2000 FAX: 27-2239

『社協まつもと』は地域の皆さまからの社協会費で発行しています。