

つむぎちゃん通信

ともにつながる しあわせのまちづくり

あけまして おめでとうございます



撮影協力：
鎌ヶ崎高校書道部

抱負記載欄

私の今年の抱負

ご住所 <small>※必須</small> (〒 -)		
お名前 <small>※必須</small>	TEL <small>※必須</small>	年齢 歳
【ホームページ掲載時のお名前・ペンネーム】		【ホームページ・ツイッターへの掲載の可否】 可 ・ 不可 (○で囲んでください)

キリトリ線

今月号の表紙

～今年の抱負を書いてみませんか？～

あなたが今年一年を健康に過ごすための自慢の抱負を、上記「抱負記載欄」に書いて、右記応募先までお送りください。(応募方法もご確認ください)送付いただいた方に、つむぎちゃんのシール又はバッジをプレゼント！(先着30名)是非お待ちしております！
※グッズ当選は発送を持って通知にかえさせていただきます。

頂いた抱負は、社協HP・ツイッターで紹介させていただきます。
(※法令や公序良俗に反するものは掲載できません。)

例 『一日一笑』 一日に1回は笑うようにする！
この抱負にした理由:笑うことは、脳の活性化や幸福感も得られて、からだに良いことだからです！

【応募先】

〒390-0833
松本市双葉4-16
松本市社会福祉協議会 広報担当 迄

【応募方法】

抱負を書いた【抱負記載欄】を切り取り、原本又はコピーをハガキへ貼り付けるか、封筒に入れて送付ください。
送付の際は、お名前 (HP等へ実名記載不可の方は、ペンネームも記載ください。)、ご年齢、ご住所、ご連絡先の記載をお願い致します。
※ご応募にていただいた個人情報は商品の発送と掲載時の「お名前(ペンネーム)と年齢」表示のみに使用致します

目次

新年のごあいさつ／アルミ缶一般回収協力者表彰(障がい者就労センター・はた、松本市希望の家)…………… P2
 災害VC設置・運営等訓練の実施／災害VCシンポジウムの開催／地区社協との意見交換会の開催 …… P3
 お知らせコーナー／福祉漫画あいちゃん…………… P4

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、家族お揃いで新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また、日頃より当会の事業推進にあたりご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、「ともにつながる しあわせのまちづくり」をスローガンとする「第4期松本市地域福祉活動計画(つむぎちゃんプラン)」のスタートの年となりました。

計画では、地域の課題に焦点を絞った活動や近年の大規模災害に対応できるボランティアセンターの強化などを目標としているところですが、幸いに市内ライオンズクラブや松本青年会議所の皆様のご理解のもと、災害時の支援協定を締結していただき、大変心強く思うところであります。今後は、合同訓練を重ねるなどにより一層の連携を強め、有事の際の災害ボラ



松本市社会福祉協議会
会長 小林 弘明



ンティア活動が円滑に行われるよう備えてまいりたいと考えております。

また、新型コロナウイルス感染症は収束とまではいかない状況ではありますが、新たな生活様式を意識しつつ、引き続き、人と人とのつながりの強い地域福祉活動の推進に向け役職員一丸となって取り組んでまいり所存であります。

結びに本年も、皆様の一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と皆様にとりまして、健やかで幸多き年となりますようにご祈念し、年頭のご挨拶といたします。



アルミ缶回収事業で優秀賞をいただきました



松本市社協が営む「障がい者就労センター・はた」と「松本市希望の家」で自主事業として取り組んでいるアルミ缶回収が、アルミ缶リサイクル協会による「アルミ缶一般回収協力者表彰」で優秀賞を頂きました。

全国で66団体が選出され、県内では松本市社協の2施設を含め、3施設が受賞しました。

地域の皆様からご理解とご協力をいただきながら、長年継続して取り組んできたことが受賞につながったと思っております。この場をお借りして、地域の皆様に感謝申し上げます。

この表彰を励みにこれからもアルミ缶をはじめとする資源のリサイクル回収作業に、積極的に取り組んでまいります。



障がい者就労センター・はた



松本市希望の家

自然災害に備えた、

災害ボランティアセンター設置・運営等訓練を総合社会福祉センターで実施しました

今年度は、6月に**支援協定**を締結した市内**4つのライオンズクラブ**との合同で、災害ボランティアセンターの一連の流れを確認しました。

災害VCの流れ



ニーズ受付係

- ・被災者からボランティア活動依頼を受ける

ボランティア受付係

- ・ボランティアさんの受け入れ

ニーズ調査係

- ・ニーズに沿ったボランティアの派遣が可能か判断

マッチング係

- ・活動依頼者とボランティアさんをマッチングする

送迎係

- ・オリエンテーション
- ・ボランティア活動先の確認と送迎

物資班

- ・資機材の受け入れ・搬出



その他・・・日赤奉仕団さんによる炊き出し訓練
食べたのは・・・ハイゼックスのごはんと豚汁！

ライオンズクラブによるスコップや一輪車などの搬入・搬出訓練

【令和元年 台風19号災害から地域協働を考えるシンポジウム】 開催！

- 日 時／令和4年1月27日(木) 午後1時30分～4時
- 場 所／松本市総合社会福祉センター 4階大会議室(松本市双葉4番16号)
- 内 容／令和元年台風19号災害をご経験された長野市松代地区の役員の方や飯山市の民生児童委員の方、社協職員などによるパネルディスカッション等

◆お申込み◆
(地域福祉課)
☎27-3381

地区社協との意見交換会の開催について

各地区で福祉活動を行っている地区社会福祉協議会との意見交換会を開催しますので、お住いの地区での開催時に是非ご参加ください。

松本市社会福祉協議会は、各地区に「地区担当職員」と「地区生活支援員」を配置して地区活動の取組みを進めています。

そこで会長以下、役職員が地区に出向き、地区の課題、提言等率直なご意見をいただき松本市社協と地区社協との協働策や松本市社協の支援策等の意見交換の場としますので、ご意見をお寄せください。

時 期

令和4年1月から
月3地区程度の開催

日 程

日程、会場等は開催が
近づき次第、地区毎に
お知らせいたします。

お知らせコーナー

令和3年度 西部地区 福祉と健康のつどい

松本市全域対象

利用料
無料



—講演DVDをお貸しします！—
多くの皆様に視聴して頂けるよう、今年はビデオ形式で開催します。地区や町会、団体等でぜひご利用ください。

今年のテーマ「健康寿命と口腔ケア」

- ★タイトル 「口腔機能低下症・オーラルフレイルってご存知ですか？」
- ★講師 医療法人和合の里 おがわ ひろき
小川歯科クリニック 院長 小川 浩樹 先生
- ★申込・問い合わせ
松本市社協 西部地区センター 地域福祉係
(松本市役所波田支所3階 ☎91-2030)

口腔機能の向上には
舌と唾液
が重要です！



おいしい石焼きいも販売中です

- 寒い季節にほっかほか石焼き芋はいかがですか？
- 〔場 所〕 松本市波田保健福祉センターの正面玄関
- 〔販 売〕 毎週金曜日 10:30より13:00まで
(売切れ次第終了です)
- 〔価 格〕 1本 250円から350円程度です
(計量器で量り売りです)
- 〔問い合わせ〕 障がい者就労センター・はた ☎92-3355
- 〔その他〕 2/11(金)は販売しません



つむぎちゃんの イラスト大募集

現在
絶賛募集中!

- ★募集内容 つむぎちゃんのイラスト
つむぎちゃんのポーズやイラストの種類は問いません。
どんなつむぎちゃんのイラストでも大丈夫です！
あなたの描く素敵なつむぎちゃんをお待ちしています！
(紙またはデータで下記送付先までお送りください。)
- ★募集期間 令和4年1月末まで(延長する場合があります)
- ★送付先
〒390-0833 松本市双葉4-16
松本市社会福祉協議会
地域福祉課 宛て
e-mail: chiiki@syakyo-matsumoto.or.jp
※応募の際は、お名前(ニックネーム可)・ご年齢を記載ください。
- ★問い合わせ ☎27-3381

詳細は、チラシまたはHP、ツイッターをご覧ください！



ツイッターピックアップ ピクチャー



なんの写真かな？
気になった方は、
松本市社協の
Twitterへ
アクセス!!



FOLLOW US

@m_syakyo

https://twitter.com/m_syakyo/



松本市社協の
ホームページも見に来てね!

松本市社協 検索



発行: 社会福祉法人 松本市社会福祉協議会
住所: 〒390-0833 松本市双葉4番16号
Email: syakyoum@avis.ne.jp ホームページ: http://www.syakyo-matsumoto.or.jp

編集: 「社協まつもと」編集事務局
電話: 27-3381 FAX: 27-2239

『社協まつもと』はみなさんからの共同募金の配分金で発行されています。

この印刷物は再生紙を使用しています

令和四年一月二日号 二二二号

発行人 社会福祉法人 松本市社会福祉協議会 会長 小林 弘明

松本市双葉四番十六号

印刷所 アサカワ印刷株式会社