



**子どもまつりで福祉疑似体験
 一見えにくさを実感一**

「第44回松本子どもまつり」がアルプス公園で開催されました。今年も、社会福祉協議会の運営する20の児童館・児童センターが「ようこそ、こども♡あいランドへ」のブースをつくり参加しました。幼児・小中学生や親子連れなど多くの方が訪れ、楽しい遊びに歓声があがり、子どもたちの笑顔が輝いていました。また当日は筑摩野中学校の生徒さんが、ボランティアで各遊びのコーナーをお手伝いして、青空の下、友達の輪が広がりました。写真は、白内障体験めがねをかけて見えにくさを体感する、疑似体験コーナーでの一幕です。

・松本市社会福祉大会開催のお知らせ	2 P
・平成26年度社協事業の紹介及び予算	2 P
・平成25年度社協決算	2 P
・赤い羽根、まちづくりを応援	3 P
・松本市在宅介護者のつどい参加者募集	3 P
・福祉まんが「あいちゃん」	3 P
・まいさぼ松本の紹介	4 P
・「いきいきサロン」～岡の宮町会～	4 P
・松本山雅パブリックビューイングのご案内	4 P
・ボランティア活動紹介～ひなたクラブ～	5 P
・シニアバスハイク参加者募集	5 P
・平成25年度社協賛助・特別会員へのお礼と芳名	6 P
・平成26年度社協会費のお願い	6 P

平成26年7月1日号
No.203

発行 社会福祉法人 松本市社会福祉協議会
 編集 社協まつもと編集委員会
 電話 27-2000 FAX27-2239
 E-mail : syakyoum@avis.ne.jp
<http://www.syakyo-matsumoto.or.jp>

7月23日、松本市社会福祉大会にお出かけください

- 日 時 平成26年7月23日(水) 13時30分開会
- 会 場 松本市音楽文化ホール メインホール(松本市島内4351)
- 内 容 式典、太鼓演奏及び記念講演(入場無料、申し込み不要)
- 太鼓演奏 まつよう太鼓JOY(松本養護学校在校生・同窓生)の皆さん
- 記念講演 三澤 拓^{ひろく}さん(アルペンスキーヤー、ソチパラリンピック出場、松本市波田出身)
- 問い合わせ 大会事務局(社協地域福祉課)

〒390-0833 松本市双葉4-16 市総合社会福祉センター内
電話 27-3381 FAX 27-2239



12:40	13:30	14:00	14:10	15:00	15:40
受 付	式 典	休憩	太鼓演奏	記念講演	

平成26年度 社協の主な事業と予算

東日本大震災以降、人や地域の「絆」の大切さが再認識され、支え合いや助け合いの精神がよりよい地域づくりには欠かせないものとなっています。松本市社協は、お互い様の心でともに支え合う福祉のまちづくりを推進するとともに、住民の皆さんが主体的に取り組む地域福祉活動を支援してまいります。

- 【重点事項】
1. 日頃から地域の皆さんが主体的に見守り・声かけ・安否確認を行ない、緊急時には連携して助け合う「見守り安心ネットワーク活動」を全市に広める啓発活動を続けていきます。
 2. 町会単位で気軽に集まって話すことにより、心配ごとや孤独感を解消し、生きがいを高める「ふれあい・いきいきサロン」活動を助成し、町会ごとの福祉を推進します。
 3. 生活困窮者の相談拠点、生活・就労支援センター「まいさぼ松本」の運営に協力し、支援対象者の自立促進を図ります。
 4. 奈川社会就労センターの管理運営を行ない、就業が限られている方の自立助長を図ります。

収入の内訳 予算は26億9,197万6千円です

区分	金額	構成率
1 社協会費	24,627千円	0.9%
2 共同募金配分金	22,760千円	0.8%
3 補助金	252,781千円	9.4%
4 受託金	94,407千円	3.5%
5 指定管理料	380,296千円	14.1%
6 介護保険収入	1,118,914千円	41.6%
7 障害者利用料収入	158,672千円	5.9%
8 その他	639,519千円	23.8%

支出の内訳 こんな事業に使われます

区分(内容)	金額	構成率
1 地域福祉活動 ◆地区社協・分会社協活動(地域福祉活動計画)の推進・支援 ◆敬老行事、ふれあい会食会事業、町会児童遊園地整備補助 ◆「ふれあい・いきいきサロン」活動の助成等	173,683千円	6.4%
2 在宅福祉、福祉相談等 ◆福祉なんでも相談、福祉法律相談等の実施 ◆資金の貸付 ◆成年後見支援センターの運営 ◆車いす、福祉自動車の貸出 ◆在宅介護者の集いの開催等	90,402千円	3.4%
3 ボランティア、福祉啓発等 ◆ボランティア活動の相談・啓発・育成 ◆松本市社会福祉大会の開催、広報「社協まつもと」の発行等	22,260千円	0.8%
4 介護保険事業	1,472,439千円	54.7%
5 福祉施設の運営 ◆総合社会福祉センター、児童館・児童センター等39施設の運営	415,165千円	15.4%
6 障害者総合支援事業	227,670千円	8.5%
7 その他 ◆福祉団体への支援、事務費、運営費等	290,357千円	10.8%

平成25年度 社協決算

収入の内訳 (決算額22億1,637万3千円)

区分	金額	構成率
1 社協会費	24,875千円	1.1%
2 共同募金配分金	24,592千円	1.1%
3 補助金	222,359千円	10.0%
4 受託金	111,594千円	5.1%
5 指定管理料	321,414千円	14.5%
6 介護保険収入	1,085,724千円	49.0%
7 障害者利用料収入	161,779千円	7.3%
8 その他	264,036千円	11.9%

支出の内訳 (決算額21億8,849万6千円)

区分	金額	構成率
1 地域福祉活動	153,367千円	7.0%
2 在宅福祉、福祉相談等	65,251千円	3.0%
3 ボランティア、福祉啓発等	17,709千円	0.8%
4 介護保険事業	1,177,155千円	53.8%
5 福祉施設の運営	338,968千円	15.5%
6 障害者総合支援事業	186,061千円	8.5%
7 その他(事務費、運営費等)	249,985千円	11.4%

(収支は2,787万7千円の黒字でした。)

赤い羽根、まちづくりを応援



-市内31の町会・自主防災組織に防災備品等購入経費を配分-

あいちゃん 作.上原ゆかり



福祉活動の財源となる赤い羽根共同募金は、都道府県ごとに実施され、集まった募金は県共同募金会(以下、県共募)に送金され、県共募は各市町村社協及び全県的な福祉事業に配分を行ないます。

平成25年度の松本市における赤い羽根共同募金は、市民の皆さんのご協力により目標額35,390千円に対して、募金額39,275千円で達成率111%の実績でした。このたび、この募金を原資として、県共募が募集して町会等の防災活動を支援する「安心・安全なまちづくり活動」に応募した団体への配分が決定し、4月21日(月)に目録贈呈式が行なわれました。

これは、発電機・防災無線・担架・テント・リヤカー等防災備品を購入し、いざという時や日常の訓練等に役立てるため、下記の31団体に総額5,923千円が配分され、今年度に整備されるものです。

この他、市内35の地区社協へ13,653千円、市社協へ8,927千円が配分され、平成26年度のそれぞれの福祉事業に活用されます。

皆さんからお寄せいただく共同募金は、身近な地域の福祉活動・防災活動に活かされていますので、本年も10月から始まる赤い羽根共同募金運動に協力いただきますよう、お願いいたします。

【配分を受けた団体】

石芝町会、月見町町会、南松本2丁目町会、宮田西町会、松島町会、新橋町会自主防災会、梶海渡町会自主防災会、上二子町会防災会、小屋町会、小池町会、百瀬町会、寿台5丁目町会、岡田町町会、東区町会、塩倉町会、松岡町会、小松町会、内田第2町会、松原第4町会、稲核町会、波田1区町会自主防災会、波田2区町会自主防災会、波田4区町会自主防災会、波田6区町会自主防災会、波田7区町会自主防災会、波田8区町会自主防災会、波田15区町会自主防災会、波田18区町会自主防災会、波田23区町会自主防災会、松本市民生児童委員協議会第3、第4ブロック

松本市在宅介護者のつどい参加者募集!

日頃、自宅で介護されている方を対象に、介護の悩みや体験を話し合い交流する中で、介護疲れを癒していただくとう「在宅介護者のつどい」を下記のとおり実施いたします。福祉サービスの紹介や健康相談も行ないます。お気軽に申し込みください。

日頃の介護から離れて、温泉に入って心も体もリフレッシュしませんか?

1泊2日	実施日	行き先	内容	申し込み締め切り日
①	9月17日(水) ~18日(木)	群馬県伊香保温泉 富岡製糸場他	交流・懇談、健康福祉相談等 (貸し切りバスを利用します)	8月18日(月)
②	11月6日(木) ~7日(金)	愛知県吉良温泉 豊川稲荷他		10月7日(火)
日帰り	12月10日(水)	浅間温泉	交流・懇談、健康福祉相談・ マッサージ	11月10日(月)

- 対象者：現在、自宅で要介護者を介護している市内在住の方(要介護度1以上の方)
- 定員：①・②コース15名、日帰りコース15名
(※原則、1世帯につき1名の参加となります。申し込み多数の場合は、新規の参加者を優先します。)
- 参加費：1泊2日 5,000円 日帰り1,000円
- 申し込み方法：各コースの内、いずれか1つを選び、締め切り日までに下記にお申し込みください。
- 問い合わせ・申し込み 社協地域福祉課 電話27-3381



一人で悩まず、ご相談ください！ —くらしのこと、仕事のことは「まいさぼ松本」へ—

本年4月から、長野県社会福祉協議会が県及び県内6市から委託を受け、信州パーソナル・サポートモデル事業(生活困窮者自立促進支援モデル事業)を実施しています。

松本市においても、南松本駅前に生活困窮者の相談拠点として松本生活・就労支援センター「まいさぼ松本」が4月14日に開所しました。松本市社協からも職員2名が出向し、相談支援に取り組んでいます。

(対象地域は松本、諏訪、木曾ブロック)

くらしのこと、仕事のことなど、一人で悩まずに「まいさぼ松本」へご相談ください。

【問い合わせ】

松本生活・就労支援センター「まいさぼ松本」
松本市双葉3-30 ハイライフ高橋1階
(電話 87-6651 FAX 87-6635)



食品の提供お待ちしております

松本市社協では、生活に困窮している方に一時的に食品を提供することにより、生活の一部を支えたいと思います。

食品の提供にご協力いただける方は、下記までご連絡ください。相談・調整の上、対応します。

◆食品の種類：缶詰、カップ麺

(いずれも消費、賞味期限ができるだけ長いもの)

◆問い合わせ：社協地域福祉課 電話27-3381

「いきいきサロン」～岡の宮町会～



社協では「ふれあい・いきいきサロン事業」への助成をしています。「ふれあい・いきいきサロン」とは、さまざまな世代の方が集まり、お互いの困りごと、心配ごとを一緒にお茶を飲みながら話すことで、孤独感の解消や仲間づくりを通して生きがいを高めるつどいの広場です。今回、毎週木曜日に岡の宮町会で行なっている茶話会の様子をお伝えします。5月22日に春の会食会として高齢者7名(男性1名、女性6名)が公民館に集まりました。竹の子ご飯をメインにそれぞれが持ち寄った手づくりのおやき等を美味しくいただきながら、最近あったことを話したり、替え歌を歌い、和気あいあいと楽しいひとときを過ごしていました。

岡の宮町会(110世帯)のサロンは、町会内の様子や住んでいる方の状況を把握できたら、との思いをきっかけにはじまった井戸端的な集まりです。町会長、民生委員、健康づくり推進員が中心になって心をこめて準備にあたり、この日も「大勢で食事をすると、おいしいね」「毎回ここへ来るのが楽しみだわ」などの声が聞かれました。

今後も、気よりの良い仲間づくりが継続するよう支援していきたいと思います。

松本山雅を大型スクリーンで応援！！

～福祉関係者をパブリックビューイングにご招待～



社協は、Jリーグ2部で熱戦を繰り広げている松本山雅FCのパートナーズポンサーになっています。

日頃、試合会場へ行くことが困難な方を対象に、このたび下記により、大型スクリーンで試合を放映することになり、観戦希望者を募集します。試合の臨場感を味わってみませんか。

- 開催日 11月15日(土) 対FC岐阜戦 ※デーゲームの予定
- 会場 松本市総合社会福祉センター4階大会議室
- 応募資格
 - ①松本市在住の障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とそのご家族または介助者
 - ②松本市在住の65歳以上の高齢者
- 募集人数 先着200名
- 応募方法 はがきで右記を参考に、必要事項を記入のうえご応募ください。
- 締め切り 8月15日(金) 必着
- その他 招待者には後日、参加証として記念グッズをお送りします。

〒390-0833 松本市双葉4-16 松本市社協 「パブリックビューイング」係	・住所 ・氏名 ・年齢 ・電話番号 ※障がいのある方は手帳の種類を記入してください。
---------------------------------------------------	--------------------------------------------------------

ボランティア情報こてまり

- 『こてまり』はこんな情報を発信しています！
ボランティア活動についての情報・活動者、団体の紹介・講習会や行事などの紹介
- 問い合わせ/記事掲載の申し込み
松本市社会福祉協議会内ボランティアセンター 電話25-7311 FAX27-2239

取材に伺います！
ボランティアに関する
情報をお寄せください

ボランティア活動紹介 ～ひなたクラブ～

ひなたクラブのみなさん
オカリナ演奏



6人でオカリナの演奏活動しているひなたクラブのみなさんは、代表の中沢信夫さんを中心に、とても和やかなグループです。

高齢者の施設では、お馴染みの童謡唱歌を中心に、オカリナのやさしい音色が響くと、みなさんの大合唱と笑顔でいっぱいになります。「自分たちは、オカリナ教室の落ちこぼれせ」と笑う中沢さんによると、クラシックのようなむずかしい演奏はできないけれど、そこにいらっしゃるみなさんに元気な声で歌ってほしい、笑顔になってもらいたい、そして

楽しい時間を一緒に過ごしたいという気持ちだそうです。好きな曲のときは、演奏を途中でやめて歌い始めることもあります。また、手遊びや替え歌などで盛り上がり、あっという間に時間が過ぎてしまいます。「実はひなたクラブって名前も、たまたまみんなで入った食堂の名前だね」との中沢さんの告白に対して、仲間みなさんは「それは表向き。本当はひなたほっこをしているような、ほっこりした気持ちになってもらいたいという意味が込められているのよ」とにっこり話されました。

そのとおりです。ひなたクラブのオカリナ演奏も歌やおしゃべりも、縁側で過ごしているような、ポカポカと温かな心が伝わってくるのです。



温かな心を届けます

シニアバスハイク 参加者募集



独身、独居のシニアのみなさん
健康づくりと仲間づくりのため
一緒に出かけませんか？

戸隠神社パワースポットと
千畳敷の紅葉を見に行きます

	日時	行程	参加費
①	8月23日(土) 7:30~17:30	松本IC~信濃町IC~戸隠神社奥社(トレッキング)~中社(お昼) そば御前~火之御子社・宝光社~長野IC~松本IC	3,000円 昼食・バス代込
②	10月4日(土) 7:30~17:30	松本IC~駒ヶ根IC~菅の台(ロープウェイ)千畳敷散策~(お昼)しゃぶしゃぶ~かんてんぱば見学~伊那IC~松本IC	7,000円 昼食・乗物代込

- 5
- *参加条件 おおむね55歳以上の独身、または独居の方で健康、脚力に自信のある方。(1時間ほど歩きます)
 - *募集人数 それぞれ30名(先着順)
 - *問い合わせ・申し込み 社協地域福祉課(担当:ボランティアセンター) 電話25-7311

平成25年度社協の賛助・特別会員ご協力ありがとうございました

賛助・特別会員の芳名を掲載いたします。(平成25年4月1日～26年3月31日。あいうえお順・敬称略)

賛助会員

あいおいニッセイ同和損害保険(株)松本支店、(農)会田共同養鶏組合、会田自動車、(株)青木組、朝日観光自動車(株)、(有)アシワラ通信工業、(株)あずさ環境保全、安曇石産(有)、(有)アツサモーター、アップランド波田駅前店、(有)泡の湯旅館、イーストアー 日の出、イオンリテール(株)イオン南松本店、(有)井戸本機械、(有)犬飼工業、(株)内川工務店、(株)エム・エー・シー、(有)エムライン、(有)大池製作所、(有)かつらの湯丸永旅館、(有)金井測量設計事務所、(株)鎌崎米穀店、上高地アルピコショップ、上高地アルペンホテル、上高地温泉ホテル、上高地清水屋ホテル、上高地食堂、上高地タクシー運営協議会、上高地帝国ホテル、上高地西糸屋山荘、上高地ホテル白樺荘、上條鋼材(株)、(有)ガモウ商会、嘉門次小屋、涸沢小屋、涸沢ヒュッテ、川重冷熱工業(株)、(有)川澄写真店、行政システム(株)、(株)協同機械化センター、きよみ亭、金多屋建設(株)、(株)草田組、(株)熊田工務店、(有)クモイエージェンシー、(株)小石興業、(株)公害技術センター、(株)五千尺、(株)斉藤建築、(株)笹屋、(有)山水観湯川荘、サンニクス(株)、四賀石油商会、四賀むらづくり(株)、清水口建設(株)、(有)昭和モーターズ、(有)白船グランドホテル、(有)白船荘新宅旅館、(株)信越報知、信州印刷(株)、(株)信州グリーン、信州消防防災設備協同組合、(株)須澤電気商会、セブンイレブン四賀錦部店、大栄産業(株)、(株)大将、大正池ホテル、(株)タキワ、竹内製作所、武川総業(株)、武居木材(株)、中信特殊鋼(株)、(有)つるや旅館、(株)デイリーはやしや、(株)テレビ松本ケーブルビジョン、電算印刷(株)、天寶機械(株)、徳澤園、徳沢ロッヂ、(有)富創設備、(株)ナガキユウ、なかじま歯科医院、(株)中島屋、(株)長野銀行波田支店、中の湯温泉旅館、(有)中村屋百貨店、(株)ナガレイ松本支店、(株)日医調剤波田薬局、日産サティオ松本 渚店、日清医療食品(株)中部支店、日本アルプス観光(株)、日本連合警備(株)、乗鞍温泉供給公社、(有)波田新聞店、波田土建(株)、波田木材(株)、(株)八十二銀行波田支店、富士電機 I Tソリューション(株)信越支店、富士防災設備(株)松本支社、(株)藤森組、藤原印刷(株)、(有)逸見石材、ほそばら、(有)本郷商店、(有)マスマスポーツ、松本ガス(株)、松本三和商会(株)、(社)松本市医師会、松本シェル石油(株)、松本事業(株)、松本市建設事業協同組合、松本市公設地方卸売市場協議会、松本自動車工業(株)、(株)松本事務機サービス、松本車輛(株)、松本信用金庫明科支店四賀出張所、松本信用金庫波田支店、(株)松本設備、松本ハイランド農業協同組合波田支所、(有)マルタ矢口石油、丸中運送(株)、丸山鉄工所、(株)瑞穂会館、三菱電機ビルテクノサービス(株)松本営業所、明神館、メディカルケア(株)、(株)望月組、本久石油(株)、(有)本林新聞店、(株)モモセボデー、(有)山太波多腰商店、(有)湯元斎藤旅館、(株)ヨネクボ松本営業所、ワタキューセイモア(株)長野営業所、F A I S あいおいニッセイ同和損害保険(株)藤牧大助、J A 松本ハイランド四賀支所、S G C 信州ゴールドデンキャッスル

特別会員

赤羽 敏功、阿部 政男、大野 晃、大野 善章、奥原 明春、奥原 岩雄、奥原 和一、奥原 源一、奥原 幸一、奥原 哲雄、奥原 久幸、奥原 平次、奥原 守人、鍵田 敏子、勝山 重人、川上 汎、川上 栄子、木藤 万壽男、草間 公子、小松 重信、高橋 忠夫、武田 富美子、富田 健司、富田 勇次、長崎 仁、橋本 実嗣、巾嶋 捷兵、古畑 利正、古畑 元長、丸山 弘、横山 良子、亘 亘

平成26年度 社協会費及び賛助・特別会員加入のお願い

社協会費の種類



一般家庭



施設・団体



個人



会社・法人

世帯会費
年額 300円
・市内の全世帯にお願いするものです。

施設・団体会費
年額 2,000円
・福祉施設・団体等にお願いするものです。

特別会費
年額 1口 1,000円以上
・社協事業に賛同してくださる個人にお願いするものです。

賛助会費
年額 1口 10,000円以上
・社協事業に賛同して下さる法人・会社にお願するものです。

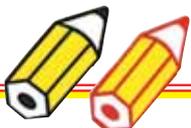
社会福祉協議会は市民のための福祉団体です。運営は市民の皆さんからの「会費」や「共同募金」、県・市からの補助金や委託料などが充てられ、さまざまな福祉事業を行なっています。皆さんから納入いただく会費は、市社協及び地区社協が行なう各種福祉事業の貴重な財源となります。ご協力いただきますようお願いいたします。

○ 問い合わせ 社協地域福祉課
電話27-3381 FAX27-2239

本誌『社協まつもと』は市民の皆さまに、社協事業や地域福祉・ボランティア活動について知っていただくこと、今年度からフルカラーで情報をお届けいたします。

今後も、社協や本誌をより身近に感じていただけるよう努めてまいりますので、地域の福祉情報やご意見などをお気軽にお寄せください。

連絡先 社協地域福祉課 『社協まつもと』編集委員会事務局
電話27-3381 FAX27-2239



『社協まつもと』はみなさんからの共同募金の配分金で発行されています。