

つむぎちゃん講座



～社協の出前講座いかがですか？～

地区・町会・常会の集まりやイベントなどに社協の職員が出向いて講座を行います！
お気軽にお声がけください。

① いざという時に備えて ～災害時あんしん講座～

災害時における身近な地域での助け合い活動や、炊き出し活動、命を守るための減災対策等についてわかりやすくお話しします。

地域福祉課

② ボランティアについて

ボランティアの本質や、ボランティアを行う上での心構えなどについて参加者の皆さんと一緒に考えていきます。

地域福祉課

③ 災害ボランティアについて

災害ボランティアの活動や、活動する上での注意点などを体験や写真等を交えてお話しします。

地域福祉課

④ 傾聴のすゝめ

「聴く」ことの重要性や効果について学び、傾聴ボランティアの実践につながるお話をします。

地域福祉課

⑤ 回想法による認知症予防 について

松本の懐かしい写真を楽しむ中で、「回想法」による認知症予防を紹介します。

地域福祉課

⑥ 炊き出しキャラバン隊

ボランティアの「炊き出しキャラバン隊」が地区等へ出張し、災害時の炊き出しの体験や地域の交流の場のきっかけづくりを行います。

地域福祉課

⑦ 社協つむぎちゃん劇団

ボランティアの社協つむぎちゃん劇団が地区等へ出張し、「電話でお金詐欺被害防止」、「認知症理解啓発」などをわかりやすく、楽しく公演を行います。

地域福祉課

⑧ 福祉（体験）学習講座 「やさしさ”つむぎ”プログラム」

車いす体験、アイマスク体験、ユニバーサルデザインなどの体験学習を通じて地域共生や多様性などについて理解を深めていただきます。

地域福祉課

⑨ 温かい気持ちのあなたにささえあいのすすめ ～つむぎちゃんサポートについて～

高齢者や障がいのある方などが、より快適な在宅生活を送れるよう、市民の皆様の助け合いによる有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」についてお話しします。

地域福祉課

⑩ みんなでいきいき集いの場 ～ふれあい・いきいきサロン～

地域の様々な世代の方々の集いの場である「ふれあい・いきいきサロン」の役割や重要性を知っていただくためのお話をします。

地域福祉課

11 見守り安心ネットワークについて ～ささえあいマップの作成～

ささえあいマップの説明などを通じて、身近な支え合いや助け合いの仕組みづくりの必要性についてお話しします。

地域福祉課

12 これからの生き方・暮らし方を考える

今後の人生をいきいきと生活するために、エンディングノート（自分の人生の終末について記すもの）を紹介し、自らの人生を振り返り、明るい未来を考えるきっかけづくりについてお話しします。

地域福祉課

13 社会福祉協議会・ 社協会費について

社会福祉協議会の紹介や、「社協会費」の使い道などについて説明します。

地域福祉課

14 日赤活動資金・ 赤い羽根共同募金について

赤十字活動を支える日赤活動資金、「じぶんの町をよくするしくみ」の共同募金の趣旨や使い道などについてわかりやすく説明します。

地域福祉課

15 地域福祉活動計画について

住民が主体的に地域福祉を推進するため社協が策定する「地域福祉活動計画」について説明し、計画を用いたワークショップを行います。

地域福祉課

16 送迎ボランティアについて

住民参加型の移動支援についてや、地域の集いの場などへの送迎ボランティアを安心・安全に行うための注意点などについて説明します。

地域福祉課

17 成年後見制度について

認知症になっても、障がいがあっても地域で安心して暮らせるように権利、財産を守るための成年後見制度について説明します。

生活福祉課

18 介護保険のしくみ

介護保険制度の概要や、サービスの種類、利用、社協が行う介護保険サービスについてわかりやすくお話しします。

在宅福祉課

19 障がい者の地域とのつながり

障がいのある方と共につくる共生社会や、社協が行う障がい者支援の事業についてわかりやすくお話しします。

障害福祉課

※所要時間は30分～1時間程度を基本としていますが、ご相談可能です。

講座開催予定の2か月前までを目安にご相談ください。

出前講座お申し込み・お問い合わせ

松本市社会福祉協議会 各地区の**地区担当職員・地区生活支援員**へご相談いただくか、地域福祉課 **Tel27-3381** までお問い合わせください。