

□ 令和8年度（第45期）プラチナ大学カリキュラム

8.3.12

開 校 日			講 義 名	聴講	付 記		
1	5月20日	水	【入学式】		事務局	〈学生〉 単位 所要時間	
			オリエンテーション				
2	6月 3日	水	午後	プラチナ社会を心豊かに生きる	○	（株）地域経営「ラッパ」研究所代表取締役：平尾勇氏	1 2h
			午前	松本ってけっこう面白い	○	松本市観光情報センター長 柏澤由紀一氏	1 2h
3	6月中下旬	水	午後	健康体探 【会場】 南部体育館	○	体育学士：松本寿行氏	1 2h
			学生自治会（3F大広間）		事務局	1h	
4	7月 8日	水	午後	児童福祉施設視察 南部児童センター・つどいのひろば 障害者就労支援施設視察 南ふれあいホーム（仮）・ポリジ		※ 班単位での学習 1班： 日（ ）、2班： 日（ ） 3班： 日（ ）、4班： 日（ ） 5班： 日（ ）、6班： 日（ ）	1 2h
			午前	生活の中でできる認知症の予防について	○	まつもと医療センター：認知症看護認定看護師	1 2h
5	7月22日	水	午後	松本で暮らす中国の人たち	○	NPO法人中信多文化共生ネットワーク（CTN）	1 2h
			午前	バイオリン・ピアノ・ギター・ダンス 【会場】 松本市音楽文化ホール		バイオリン奏者：小林淳子氏 音楽講師：三ツ井千恵子氏	1 2h
6	8月 5日	水	午後	クロスロードゲーム	○	松本市危機管理課 地域防災マネージャー：宮坂政行氏	1 2h
			午前	薬剤師と東洋医学のおはなし	○	松本薬剤師会幹事：富山有希氏	1 2h
7	8月19日	水	午後	相続について	○	司法書士： 長野県司法書士会松本支部長 土橋秀俊氏	1 2h
			午前	信州の地質の特性と災害	○	信州大学地域防災減災センター特任教授：大塚勉氏	1 2h
8	9月 2日	水	午後	くすすり眠って健康寿命 ～意外と知らない睡眠の秘密～	○	松本市立病院：澤本章二氏	1 2h
			午前	まだ間に合う！健康寿命を伸ばすための腰痛・膝痛に 負けない運動習慣	○	松本大学 人間健康学部 スポーツ健康学科 准教授：山本薫氏	1 2h
9	9月16日	水	午後	落語家一題と話し方のおはなし	○	落語家：和泉家志ん治氏	1 2h
			午前	情報リテラシー～情報を読み解く～	○	松本地域シルバー人材センター ICT事業部：中島光晴氏	1 2h
10	10月13日	火	全日	上高地自然散策		自然公園財団上高地支部 市バスで上高地へ	2 4h
11	10月21日	水	午後	ベタンク大会【会場】 南部体育館		生涯スポーツ指導員	1 2h
			午前	日銀講座 日銀紹介DVD上映と経済講話	○	日本銀行松本支店 総務課	1 2h
12	11月 4日	水	午後	松本まるごと博物館について	○	文書館特別専門員：窪田雅之氏	1 2h
			午前	松本城公園の落ち葉清掃、松本城散策 【会場】 松本城公園		松本城管理課	1 2h
13	11月25日	水	午後	博物館巡り		※班単位で計画し、松本市基幹博物館等 中心市街地の博物館等を巡る	1 1h
			午前	松本城の歴史 【会場】 松本市役所大会議室		松本城研究専門員：上條昌明氏	1 2h
14	12月 一般質問の3日間	月 ～水	午前 又は 午後	松本市議会12月定例会本会議傍聴 【会場】 松本市役所 東庁舎3階 議場		※ 班単位での傍聴 傍聴日の変更は可、班での変更は不可	1 2h
15	1月29日	金	午前 午後	卒業記念発表会のまとめ・準備		※ 班単位でまとめ	2 4h
16	2月17日	水	午前	卒業記念発表会（まとめ発表）		※ 班単位での発表	1 2h
17	3月10日	水	【卒業式】		事務局	※ 会場の状況によっては、変更の可 能性あり	
			午後	学生自治会主催 卒業記念昼食会			学生自治会

- 会場は、明記のあるもの以外は、「総合社会福祉センター3階大会議室」（松本市双葉4-16）です。
- 会場が市役所大会議室及び博物館巡りの駐車料金は個人負担となります。公共交通機関をご利用ください。
- 都合により開校日、講義内容等が変更となる場合があります。
- 7割以上の単位（19単位）を取得（出席）で、卒業認定となります。
- プラチナセンター「生きがい講座」の出席を補講扱いとし、単位取得とします。
- 上高地散策など、一部実費を伴う講座があります。
- 聴講欄に○のある講座は聴講生の受講が可能です。

27 単位