

参加費  
無料

# もしもの時、 動ける自分に

令和7年度 被災地復興活動講座

×

地域デビュー講座“防災編”

日本防災士会 長野県支部長による講演！

能登半島地震の教訓から  
考える「備える力」

避難所運営のリアルと  
課題解決のために

ボランティアの活躍と  
いざという時の心構え

場所

松本市総合社会福祉センター 4階大会議室  
(松本市双葉4-16)

定員  
(先着)

100名

日時

2026年1月17日 (土) 14:00~16:00

講師



日本防災士会 長野県支部  
支部長 大久保 隆志氏

実際の災害現場での経験に基づいた講話に定評があり、NHK長野放送局『イブニング信州』防災コーナーなどにも出演されています。地域の防災力を高めるため第一線で活動し、県内各地で講演・研修活動を展開されています。

お申込み

右記二次元コードまたは  
お電話・メールより  
お申込みください



松本市社会福祉協議会 地域福祉課

☎: 27-3381

✉: chiiki@syakyo-matsumoto.or.jp

共催: 松本市 (市民活動サポートセンター)