

おはなし相手ボランティアのご案内

ボランティアさんが“おはなし相手”

としてご利用者様の心に寄り添います。

松本市社会福祉協議会（ボランティアセンター）でオリエンテーションを受けた、または養成講座を受講し、“傾聴”について学んだボランティアさんが、おはなし相手として施設に伺います。

【活動内容】

施設ご利用者様のおはなし相手・傾聴活動



嬉しいこと、楽しいこと、昔の思い出・・・・・・・・。

いろいろなこととお話ししてもらうことによって、気持ちがすっきりして、心のケアの手助けとなります。

お互いの心が元気になり、お互いが笑顔になる。

そんなボランティア活動です。

ボランティアご希望の施設は、お気軽にお問い合わせください。

【お問合せ】 松本市社会福祉協議会 地域福祉課（ボランティア係）

〒390-0833 松本市双葉4番16号（松本市総合社会福祉センター5階）

☎：0263-25-7345 ✉：vol@syakyo-matsumoto.or.jp