

住み慣れた地域で暮らし続けるために
～「つむぎちゃんサポート」の助け合い活動～
令和8年度「地域の助け合い」活動講座
参加者募集！！



○日時・場所

①令和8年10月14日（水） 10:00～11:30 松本市総合社会福祉センター
4階 中会議室

②令和9年 2月19日（金） 14:00～15:30 波田公民館2階 大会議室

○内 容（①②とも同様の内容です）

つむぎちゃんサポートの紹介や、協力会員の体験談 など

○参加費 無料

○申込期限

①令和8年10月2日（金） ②令和9年 2月5日（金）

..... お問合せ・申込み ☆
.....

○社会福祉法人 松本市社会福祉協議会 地域福祉課
有償支援担当 電話：0263-25-7330

Email：yuusyo@syakyo-matsumoto.or.jp

○または各地区の地区生活支援員 まで

☆申込みは申込みフォームでも受け付けています。⇒⇒⇒⇒

