

おはなし相手ボランティア

おはなし相手ボランティアは、“傾聴”の手法を用いて相手の心に寄り添い、前向きにお話し相手をしていただくボランティアです。

活動内容

高齢者等のおはなし相手・傾聴活動

活動場所

松本市内の高齢者等福祉施設・公共施設

参加条件

- ★ 人と関わりたい方
- ★ お話を聴くことが好きな方
- ★ 守秘義務を守っていただける方



嬉しいこと、楽しいこと、昔の思い出・・・・・・・・。
いろいろなこととお話ししてもらうことによって、気持ちがすっきりして、心のケアの手助けとなります。

お互いの心が元気になり、お互いが笑顔になる。
そんなボランティア活動です。

ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

【お問合せ】 松本市社会福祉協議会 地域福祉課（ボランティア係）

〒390-0833 松本市双葉4番16号（松本市総合社会福祉センター5階）

☎：0263-25-7345

✉：vol@syakyo-matsumoto.or.jp