

松本市ボランティアセンター募集情報（2025.1.7更新）

期間	募集人数	活動先	活動先住所	活動内容	資格・特技他
随時	—	①デイサービスセンター カモミールハウス ②デイサービスセンター カモミールハウス野溝	①松本市大字島立中村3129 (3803-1) ②松本市野溝木工2-2-48	①花壇・畑作りの補助 ②お話し相手	問わず
※日時の詳細は直接 お伝えします	—	松本市北部障害者 デイサービスセンター	松本市旭町2-11-39	いきいき理学療法士の教室、エコクラフト、レ ザークラフト、ヨガ体操系、料理おやつ 等	問わず
随時	—	松本市内	児童センターや学校など	桜むねとして活動している方々との乳がん等の病 気で乳房を失っても乗り越えて生きていくことが できる事を伝える人形劇や認知症の世界を伝える 人形劇のお手伝い	高校生・専門学生・短大生・大学 生の興味のある方なら誰でも大歓迎 です！
随時	—	松本市内	地区や町会など	演劇を通して福祉や防災についての啓発活動を目的 としている“社協つむぎちゃん劇団”の劇団員ま たは、脚本や裏方などでのご協力	問わず
毎週火曜日	1名	筑摩あんしん館	長野県松本市筑摩4丁目3- 6	将棋のボランティア 利用者さんのお相手をしていただける方	将棋ができる方
①毎月第4土曜日 11～13時 ②毎月第2木曜日 17～19時	—	信州こども食堂学び塾&松 本駅前記念公園	松本市本庄1丁目1-5	信州こども食堂のお手伝い	問わず (希望した理由や得意なことを教 えてください。)
随時（継続的に）	—	松本市内 (松本駅～キッセイ文化ホー ル横スケートボード場など)	—	依頼者：中学2年生男子（軽度の障害あり） 依頼者と共に松本駅からキッセイ文化ホール横のス ケートボード場まで徒歩またはバスで行き、一緒に 遊んでくれる方	・本人がケガをするなど、何かあっ た場合は、救急連絡やご家族への連 絡をしていただきます。 ・活動前に、顔合わせをさせていた だきます。
月1回土曜日 9:00～14:00	—	ヒッポポ食堂	神林公民館 (松本市神林1557-1)	子ども食堂のお手伝い 内容：学習支援・生活体験・食事提供	問わず
①（2025年3月中旬 オープン予定） 火～土曜日 11～14時 ②（2025年4月予定） 第2・4金曜日 15～ 17時30分 ③（2025年4月予定） 火～木曜日 14～18時	—	①コミュニティカフェヒッポ ポ ②子ども食堂 ③フリースクール	松本市笹賀3971-3	①飲食店としてだけでなく、地域の人たちが集ま り、交流を行う場で、話し相手や配膳などのお手伝 いをしていただける方。 ②学習支援・生活体験・食事提供 ③学習支援・生活体験・あそび	問わず

松本市ボランティアセンター募集情報（2025.1.7更新）

期間	募集人数	活動先	活動先住所	活動内容	資格・特技他
毎月第2・4日曜日 13時～15時	—	松本市市民活動サポートセンター	松本市大手3丁目8-13 松本市役所大手事務所2F	軽いあがり症～過度な緊張症（社交不安症）の方向けのサークル活動 ※月会費が500円かかります。（学生免除）	・トークにカフェ巡りを楽しんでもらう方。 ・定期継続参加できる方 ・10代～40代
随時	—	松本市内	地区や町会など	「子育て応援ボランティア」として、行事・イベント等におけるお子様の見守りのお手伝い	問わず
毎週月曜日・木曜日	3名程	松本市中央公民館 (Mウイング)	松本市中央1-18-1	外国の方を対象とした日本語教室での支援員	問わず
随時	若干名	特定非営利活動法人 国際保健支援会	松本市筑摩3-15-31	国際保健支援会で運営している、アジア・アフリカ支援農場における農作業ボランティア。農作業に興味がある方、農作物の育て方を学んでみたい方大歓迎	・20歳以上 ・心身ともに健康な方（炎天下での作業や共同で行う作業があるため。）
随時	若干名	特別養護老人ホーム うつくしの里	松本市里山辺藤井910-1	週1回実施しているコーヒー喫茶でのボランティア。15時のおやつに合わせ、マシンで淹れたコーヒーを利用者さんに提供する。 活動時間：14時～16時（準備・片付け含む）	問わず