



第20回 四賀地区福祉の集い

◆日時 6月21日(土) 12時30分より開場・受付

◆会場 松本市役所四賀支所ピナスホール

◆参加費 無料 第20回を記念して来場者全員にプレゼントを進呈いたします!

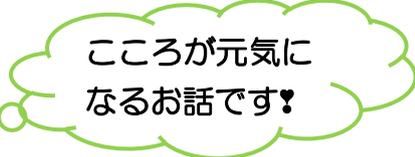
◆タイムスケジュール

12:30	13:00	13:20	13:30	14:30	15:00	16:00	16:30
受付	式典 感謝状授与	休憩	あなたのこころは 元気ですか?	休憩	MABバンド コンサート	花鉢プレゼント 30鉢	閉会

【※イベント中、フードドライブ+なんでも相談会を実施(詳細は裏面をご覧ください)】

第1部 13:30~14:30

演題 「あなたのこころは元気ですか？」



講師 上里 彰仁 氏

国際医療福祉大学 基礎医学研究センター教授



プロフィール

医師・医学博士・精神科専門医・米国医師資格。
2002年東京医科歯科大学医学部卒業。沖縄米国海軍病院インターン
東京医科歯科大学精神科研修医を経て、米国アラバマ大学に精神科
レジデントとして留学。2008年に帰国後は東京医科歯科大学精神科
に勤務し、2019年から国際医療福祉大学教授。精神科一般医療に従事する傍ら、精神疾患の生物学的研究や多文化メンタルヘルスに関する研究を行っている。

講演会終了後 第2部の準備をする間・・・
少しみんなで身体を動かしましょう!



第2部 15:00~16:00

MAB バンドコンサート

みなさまお馴染み MAB バンドの皆さんの出演です♪
素晴らしいサウンドにのって つい口ずさんでしまう・・・
懐かしい曲がつぎつぎと出てきます。 おたのしみに！



酒よ 高校三年生 舟歌 喝采
道化師のソネット 真っ赤な太陽
ルパン三世のテーマ
また君に恋してる マツケンサンバ 他

「フードドライブ」+「相談会」を同時開催！

～「もったいない」を「ありがとう」に！～

会場にて食料品の寄付を受付

【寄付していただきたい食品】

- 常温保存できるもの
- 賞味期限が1ヶ月以上あるもの
- 未開封で外装が破れていないもの

【受付できない食品】

- ×生鮮食品、冷凍食品
- ×アルコール飲料
- ×賞味期限の記載がないもの
- ×日本語表記がないもの

～人と人とのつながりが広がる社会を目指して～

社協の福祉なんでも相談会

- ・生活の困りごと
(仕事探し、お金のことなど)
- ・障がいのこと
- ・介護のこと
- ・こどものこと

福祉のこと、なんでもご相談ください！

第20回を記念して来場者全員にプレゼントをご用意いたします！

恒例花鉢プレゼント30鉢もご用意いたしますので大勢のみなさまお出掛け
下さい。お待ちしております。

問合せ 四賀地区社会福祉協議会
事務局:松本市社会福祉協議会四賀事業所
☎64-3302 FAX64-1130

「四賀地区福祉のつどい」は皆様からの社協会費・共同募金の配分金で開催されます