



四賀つどいの広場だより

松本市社会福祉協議会
四賀つどいの広場
TEL・FAX 64-3420

9月の行事予定

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7 健康相談日	8	9	10	11
14	15 運動遊び週間 25日まで	16	17	18
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25
28	29 ミニ運動会	30		

まだまだ残暑が続いていますが、少しずつ秋の訪れを感じられるようになってきました。夏の疲れが出て体調を崩しがちですね。気を付けていきましょう。今月は運動遊びを中心に、親子でいっぱい体を動かしていきたいと思います。

9月の健康相談日

7日(月)10:00~11:30

持ち物 母子手帳、バスタオル

育児や健康について保健師さんが相談にのってくださいます。身長、体重の測定だけでもOKです。

(次回 10月は 5日(月)です)



今月の活動(親子で運動)

親子で運動遊びをしよう!

15日(火)~25日(金)

11:00~11:30 201室で

音楽に合わせて体操をしたり、いろいろな用具を使って親子で楽しく動いてをみましょう。

動ける服装 タオル 水分
など準備をしてきてください。

ミニミニ運動会

29日(火)11:00~

親子運動のまとめにミニミニ運動会を行います。「金メダル」を目指して頑張りましょう。

今月の絵本

「どんぐりたいこ」



つどいの広場は

つどいの広場は、未就園児(3歳未満であれば就園していても)のお子さんと保護者の皆さん(ご両親や祖父母等)と一緒に遊べる場所です。月曜日~金曜日の9:00~14:00

(土日、祝日は休館)に利用できます。体操、手遊び、絵本の読み聞かせ等の時間もあります。季節や各月の行事に合わせて、楽しい遊びや工作、外部の講師を招いての活動も体験できます。四賀支所2階202号室(201号室も使用)で行っています。ぜひ遊びに来てください。

