

令和4年度生きがい講座（通称：プラセン講座）

高齢者の皆さんが新しい仲間と出会い、楽しみながら、生きがいを感じられる機会として下記講座を開講しました。

（講師 敬称略）

講座名 / 講師	実施回数/期間	定員	受講者数
健身気功 / 健身気功日本総本部 健身気功指導員：小林照子	全3回 / 9月～10月	15	15
植物寄せ植え / 日本ハンギングバスケット協会 公認講師：竹下光重、岩本真美	全3回 / 10月	10	14
籐の籠づくり / 真木雅子ラタンアートスクール インストラクター：山田敏子	全3回 / 10月	10	8
筆ペン習字 / 「トライあい・松本」講師：斉藤厚子	全4回 / 10月～11月	15	19
籐の籠づくりⅡ / 真木雅子ラタンアートスクール インストラクター：山田敏子	全3回 / 11月	10	8
陶芸 / 陶芸家：木村岳史	全6回 / 11月～2月	10	0
健康体操 / 体育学士：松本寿行	全8回 / 11月～2月	20	10
歌で健康力UP / 生涯学習音楽指導員：木次由美子	全3回 / 12月～1月	15	15