

令和2年度生きがい講座(プラセン講座) 〔第2弾〕

松本市在住の60歳以上の方が対象です。皆さんの参加をお待ちしています

内 容：籐づるで籠を制作
講 師：真木雅子(アートスクールインストラクター)
山田敏子 先生
日 程：10/27(火)、11/10(火)・24(火)
PM1：30～3：30
参加費：3,000円(材料費)
定 員：10名



① 籐の籠づくり講座 全3回

内 容：湯呑み、茶碗に板皿を制作
講 師：陶芸家(万岳焼)
木村岳史 先生
日 程：11/2(月)・16(月)・24(火)
12/7(月)、1/18(月)、2/15(月)
AM10：00～12：00
参加費：2,000円(材料費)
定 員：10名



② 陶芸講座 全6回

③ モザイクガラス工芸講座 全3回



内 容：モザイクガラスを使って
小物を制作
講 師：スタンドグラス作家
細萱えり 先生
日 程：11/4(水)・11(水)・18(水)
PM1：30～3：30
参加費：3,000円(材料費)
定 員：10名



④ 健康体操講座 全8回



内 容：寒い時期だからこそ
元気に身体を動かしましょう
講 師：プラチナ大学講師
体育学士 松本寿行 先生
日 程：10/29(木)、11/12(木)・26(木)
12/10(木)・24(木)、1/14(木)
28(木)、2/8(月)
AM10：00～11：30
参加費：無料
定 員：15名

◇会 場：松本市プラチナセンター（松本市総合社会福祉センター 3階）

◇申込み：希望の講座名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記の上
往復はがきで郵送してください

※講座ごとに1通（応募多数の場合は抽選となります）10月16日（金）必着

◇お問合せ・申込み先

松本市プラチナセンター

〒390-0833 松本市双葉4-16 TEL 25-3133 内線：131・132