



# ★ 松本市フラ千十大学 学生募集の ご案内



いつまでも 色あせることなく ★ 輝き続けたい ★  
そんな あなたのために 30年度もプラ大を開校します



## 入学資格・定員



- 松本にお住いの 60歳以上の方 100名  
▶ 本校の卒業生、県シニア大学生は受講できません。

## 学習期間・時間



- 期間は：5月中旬から翌年2月まで 計16日間  
基本第1火曜日と第3週日  
入学式は5月15日(火)
- 時間は：午前10時から午後3時30分まで

## 学習予定講座



- 講義 講演
  - 松本の歴史を学ぶ
    - ・松本の歩みや城や人々の暮らしの歴史 等
  - 松本の魅力を学ぶ
    - ・3ガク都 等
  - 知識と教養を身につける
    - ・在宅介護、介護の心得 ・長野県の経済 ・減災や防災 ・文学や自然から学ぶ
    - ・マナー ・行政講話 等
  - 豊かな生活を創る
    - ・高齢期の生き方 ・高齢者の食生活 ・健康維持のために 等
  - 福祉施設の視察、市議会傍聴、社会貢献などの活動も予定しています。



## 会 場



松本市松南地区公民館 大会議室 (なんなんひろば3階)  
松本市芳野4番1号 JR南松本駅から徒歩5分 (イオン南松本店南側)

## 受講料

受講料は無料です。

ただし、松本市の公用バス利用などに伴う保険などは自己負担となります。

## 応募の方法

応募は、往復はがき以外ではできませんのでご注意ください。

### ◆ 往復はがきに

- ▶住所 ▶氏名(ふりがな) ▶性別 ▶生年月日 ▶年齢 ▶電話番号を明記して申し込みください。
- ▶返信用はがきに必ず郵便番号、住所、氏名を記入してください。

### ◆ 応募先

- 390-0833 松本市双葉4-16 松本市プラチナセンター

### ◆ 応募期間は

- 3月1日(木)から3月31日(土)消印までです。  
ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。

### ◆ 入学案内通知は

- 4月中旬に本人宛通知します。
- 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。

さらに多くの知識を習得 &  
多くの仲間との出会いと語らいは、  
きっと新しい自分に出会えることと思います。

お問合せ

松本市プラチナセンター  
電話 25-3133 内線 131・132  
までお気軽にお問い合わせください。

輝きを求めて  
久しぶりに 一歩踏み出そう