



## 平成30年度ボランティア養成講座



# 「はじめよう！！ボランティア実践塾」



ボランティア活動について考え、そして、趣味や特技の合った仲間をつくり、自発的で楽しみながらできる活動を実践する講座です。

既に、ボランティア活動をされている方もこれからはじめたい方も、シニア世代の方も学生の方も、幅広いご応募をお待ちしております。

- 1 日時・内容 裏面のとおり
- 2 会場 松南地区公民館 大会議室（松本市芳野4番1号）
- 3 対象者 市内在住で、ボランティア活動に興味のある方  
(既に活動されている方も大歓迎です。)
- 4 募集人数 60名（先着）
- 5 参加費 無 料
- 6 申込期限 平成30年12月21日（金）
- 7 主 催 松本市社会福祉協議会
- 8 共 催 松本市市民活動サポートセンター
- 9 申込方法 松本市社会福祉協議会 地域福祉課へ



電話または直接お申込みください。

松本市双葉4-16（総合社会福祉センター5階）

電話：27-3381（担当 伊藤・塩原・百瀬）

## 【日程及び内容】



講座開催日		開催時間	内容
1	平成 30 年 12 月 27 日 (木)	13:30~ 15:30	オリエンテーション 講義：「ボランティア・地域活動について」 (そもそもボランティアって?/ ボランティア・地域活動の紹介)
2	平成 31 年 1 月 19 日 (土)	9:30~ 16:30	講義：「自主的・自発的なボランティアについて」 グループワーク：ボランティア活動実践に向けて
3	グループ毎年度内		活動実践：趣味・特技を活かしてまたは近隣の仲間と

ご参加をお待ちしています。

