

平成30年度「高齢者支援人材育成講座」

受講生募集のお知らせ



松本市内でも高齢化が進む中、簡単にはじめることができる高齢者サポートのためのボランティア活動について学び、また、松本市や松本市社会福祉協議会の取り組みについてご紹介する講座を予定しております。

この機会に、ぜひ、ご参加ください。

- 1 日時・内容 裏面のとおり
- 2 会場 松南地区公民館 大会議室（松本市芳野4番1号）
- 3 対象者 市内にお住まいの方で、地域のボランティア活動・ささえあい活動に興味のある方
- 4 募集人数 60名（先着）
- 5 参加費 無料
- 6 申込期限 平成31年1月25日（金）
- 7 主催 松本市社会福祉協議会
- 8 後援 松本市
- 9 申込方法 社会福祉協議会 地域福祉課へ



電話または直接お申込みください。

松本市双葉4-16（総合社会福祉センター5階）

電話：27-3381（担当 伊藤・塩原・百瀬）



【日程及び内容】



講座開催日		開催時間	内容	講師等
1	1月30日(水)	10:00～ 12:00	講義①：「楽しく、ためになる」医師の話！ 明日から話せる英語 ～アナタにもできる「おもてなし」～ 講義②：健康体操でリラックス♪ （お口は元気の“源”です！良い姿勢を！！）	①：小林三世治氏 （医師） ②：細野麗氏 （看護師）
2	2月25日(月)	14:00～ 16:00	講義①：地域の助け合い活動（生活支援体制整備事業）について 講義②：有償ホームヘルプサービス事業について	①：丸山花代子氏 （松本市高齢福祉課 介護予防担当係長） ②：伊藤順一 （松本市社会福祉協議会 地域福祉課課長補佐）

※ 内容・講師等に変更になる場合があります。

※ 2回の参加を基本とします。