



やまなみ学級だより



♪音遊び♪ あっこ先生ご紹介



1.趣味・・・ハンドメイド・編み物など

今はレジンでアクセサリー作りにハマってます。

2.特技・・・歌とピアノ

(歌もピアノも姿もステキ★)

3.好きな言葉・・・明珠在掌(みょうじゅ たなごころにあり)

◇明珠＝(大切な宝石)はあなたの手の中に既にありますよ。という意味。以前読んだ禅語の中に心に響く言葉がいくつもありました。中でも私が心引かれた言葉です。私の掌の明珠も更に磨いていきたいです。

4.やまなみ学級への想い・・・慣れない私の授業につきあってもらって「ありがとうございます」

5.得意料理・・・豚汁(息子が「うまい」と言ってくれるので)

YouTube 見ながら簡単にできる美味しい料理にも挑戦中

6.好きな音楽・・・ヒーリングミュージック(車の中で聴きます。癒されてます♡)

7.やまなみ歴・・・今年の3月で丸1年になります。

8.音遊びを通して伝えたいこと・・・奏でる楽しさ、合奏して皆で1つの曲を作り上げる喜びなどを感じてもらえると嬉しいです。



コロナになんか負けないぞ

松本市もまん延防止措置が適用になりました。
コロナに負けないために、やまなみ学級では
毎週木曜日の午後、理学療法士の大谷先生のご指導の元 免疫力アップの体力づくりに
力を入れています。マスク・手洗い・消毒



「密」を避けての
換気に加えて一番は



「よく食べて、よく寝る！」

これが何にもまして体にいいそうです。

これなら、怠け者の私にも続けられそうです。

