

〈健康体操講座〉  
講義の様子



〈陶芸講座〉

先生の実演と皆さんの作成風景



〈多肉植物寄せ植え講座〉  
作品 & 受講の様子



受講生の皆さんの作品



〈ペーパークラフト講座〉  
リース作成風景

先生のお手本

