



H28 松本市フラ千十大学 「36期生募集」

色あせることなく“輝き続けよう” を合言葉に開校します。

入学資格・定員

- 学 生 松本市在住の60歳以上の方 150名
・長野県シニア大学で学ぶ方はご遠慮ください。
- 聴講生 当大学を卒業された再受講者 若干名

学習期間・時間

- 期間は：5月中旬から翌年2月まで 計16日間
▶月2回 第1、第3水曜日を基本としています。
- 時間は：午前10時から午後3時30分まで

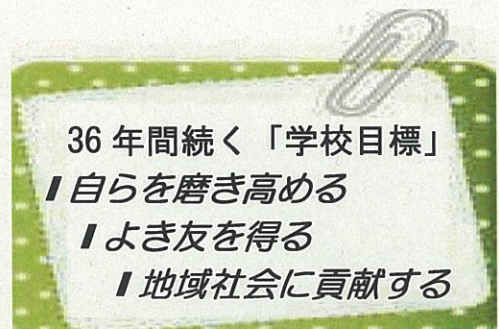


学習予定講座

◆ 講義 講演

- 松本の歴史を学ぶ
・松本城や人々の暮らし 等
- 松本の魅力を学ぶ
・岳都松本・楽都松本の魅力 等
- 知識と教養を身につける講座
・福祉施設入居のことや介護の心得 ・行政講話
・文学から学ぶ ・自然から学ぶ ・長野県の経済 ・国際感覚 ・現代のマナー等
- 豊かな生活を創る講座
・高齢期の生き方 ・余暇生活と生甲斐づくり ・高齢者の食生活 ・健康維持のために 等
- 趣味を広げ仲間と楽しむ講座（選択ゼミ）
・健康体操・考古学・俳句・折り紙・絵手紙・書道・歌、合奏・アートフラワー 等

- ◆ 福祉施設の視察研修、市議会傍聴、社会貢献等の活動も予定しています。



裏面に続きます。

会 場

松本市総合社会福祉センター 4階 大会議室
松本市双葉4-16 南松本駅から徒歩5分（イオン南松本店東隣）

受 講 料

受講料は無料です。
ただし、選択ゼミで材料費が必要となった場合は自己負担となります。



応 募 の 方 法

応募は、往復はがき以外ではできませんのでご注意ください。

◆ 往復はがきに

- ▶住 所 ▶氏 名（ふりがな） ▶性 別 ▶生年月日 ▶電話番号
- ▶「学生」か「聴講生」かを明記して申し込みください。
なお、聴講生は聴講回数を記載して申し込みください。
- ▶返信用はがきに必ず郵便番号、住所、氏名を記入してください。

◆ 応 募 先

- 390-0833 松本市双葉4-16 松本市南部老人福祉センター

◆ 応 募 期 間 は

- 3月1日（火）から3月31日（木）です。
ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。

◆ 入学案内通知は

- 4月中旬に本人宛通知します。
- 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。

さらに多くの知識を習得 &
多くの仲間との出会と語らいは、
きっと新しい自分に出会えることと思います。

お問合せ



松本市南部老人福祉センター
電話25-3133 内線131・132
までお気軽にお問い合わせください。

輝きを求めて
久しぶりに 一歩踏み出そう

