

梓川地区

第84号

社協だより

謹賀新年



旧年中は、様々な事業活動にご参加、ご協力いただきありがとうございました。
 平成25年も地域の皆さまと一緒に、誰もが安心して暮らせる梓川のまちづくりに取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。今年も健康で豊かな日々が過ごせますようお祈り申し上げます。

第26回シルバーのつどい 梓川ボランティアの会主催

『第26回シルバーのつどい』が12月5日（水）と6日（木）に開催されました。このつどいは65歳以上の一人暮らしの方、70歳以上の配偶者のおられない方を対象に開催されており、259名の皆さんに参加していただきました。

保育園児の元気な歌声や花笠音頭をはじめ、地域のみなさんの歌や演奏、舞踊などのほか、飛び入りで「エンジェルハープ」の演奏をしていただいたりと、とても楽しい時間を過ごすことができました。



また、休憩時間には隣近所だけでなく、久しぶりにお会いしたという方たちとの会話も弾んでいました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました



合わせて、ふれあい会食会事業を行いました。
 今回は、皆さまの健康を願って、「加工組合さくら」のご協力をいただき「健康豆おこわ」を、召しあがっていただきました。



日赤奉仕団お菜洗い ～ 梓荘 ～ おいしくできますように…



12月7日（金）日赤奉仕団梓川分団では梓荘へ毎年恒例になっている「お菜洗い」に行きました。

利用者の皆様においしく食べていただきたいという気持ちを含めながら、今年は約80キロの野沢菜を漬けました。



お知らせ



～ 町会活動掲載記事 募集中です！ ～

住民一人ひとりが主役となり、地域で安心して暮らせる「地域活動づくり」を推進する各町会での活動の様子を「社協だより」で紹介させていただきます。

【活動例】・防災訓練、各種交流事業 など

活動内容等が分かる写真と原稿を梓川地区社協までお持ちください。

(※ 現像写真は社協だより掲載後代表者の方にお返しします。データベースでいただける方は、事務局まで事前にご連絡ください。)



～春の給食サービス～

梓川地区在住のひとり暮らし高齢者の皆さまを対象に「春の給食サービス」を、下記の日程で行います。担当の民生委員がご希望をお聞きしに訪問させていただきますのでお願いします。

あずさ会の皆さまの手作り弁当です。

25年1月31日（木） 梓地区
2月 1日（金） 倭地区

ボランティア研修会

日時 25年1月22日（火）
午後1時30分～3時30分
内容 骨粗しょう症について（講義）
転倒予防運動の実践（実技）
場所 梓川老人福祉センター
講師 松本市立病院
医師・理学療法士（予定）
その他 動きやすい服装でお越しください。

地区社協だよりに関するお問い合わせは

梓川地区社会福祉協議会事務局（電話：76-2300）まで、ご連絡ください。