

令和6年本郷地区子育て支援講座



本郷地区では、以下の日程で子育て支援講座を開催します。
是非ご参加ください。

内 容	対 象	本 郷 福祉ひろば (浅間温泉2-9-2)	南 郷 福祉ひろば (横田3-23-1)
幼児食への移行とおやつについて & 口腔機能とむし歯予防 離乳食から幼児食への進め方と食材のアレンジ を紹介します(試食あり)。歯科栄養相談あり。 定員 15 名 講 師:健康づくり課 酒井 管理栄養士・永原 歯科衛生士	本郷地区にお 住いの おおむね 1歳～3歳 のお子さんと その保護者	8月22日 (木)	R7年 1月20日 (月)
こども(乳幼児)の救急対応 ～いざという時のために～ こんな時どうしたらいい?その方法をお伝えし ます。 定員 20 名 講 師:本郷消防署 久保田 救急救命士	どなたでも 	10月30日 (水) 消防車か救急車の見 学ができるかも?	9月30日 (月) 消防車の見学が できるかも?
離乳食の進め方と食材のアレンジ おかゆの作り方や、だしの取り方、かぼちゃのア レンジレシピ等を紹介します(試食あり)。 定員 15 名 講 師:健康づくり課 酒井 管理栄養士	本郷地区にお 住いの おおむね 4カ月 ～11カ月 のお子さんとそ の保護者	12月4日 (水)	11月18日 (月)
ベビーマッサージ ベビーマッサージで、赤ちゃんもお母さんもお 父さんもりラックスしましょう 持ち物:バスタオル 定員 10 名 講 師:助産院 らふ 小川 助産師	本郷地区にお 住いの 歩き出す前 の赤ちゃん とその保護者	R7年 2月5日 (水)	R7年 3月4日 (火)

★時 間 午前10時～11時15分

- ❖ 参加費は無料です。ただし参加するには事前の申し込みが必要です。
- ❖ 発熱や体調不良のある方は参加をお控え願います

※この講座は、松本市社会福祉協議会の社協会費を財源とした助成金を活用しています。

申し込み先

(8:30～17:15の間 土日祝日除く)

北部保健センター 38-7677へ 電話でお申し込みください。

問い合わせ 松本市社会福祉協議会

本郷地区生活支援員 小口(46-1500)

松本市保健所 健康づくり課

北部保健センター

本郷地区担当保健師

齋藤(38-7677)