

令和6年度
第43期

学生募集

松本市 プラチナ大学

～いつまでも輝き続けたい

そんなあなたのために～

学校目標

◆自らを磨き高め ・ よき友を得て ・ 地域社会に貢献する◆

予定講座について

「松本をみる・知る・学ぶ」を主テーマに、情報や教養を得る講座、豊かな生活に資する講座等を予定しています。

＊校外活動：上高地自然散策、パタンク大会、博物館巡り、市議会傍聴 他

入学資格：松本市内にお住いの60歳以上の方

開校期間：5月下旬～3月 講義日数：年間 17日間

会場：松本市総合社会福祉センター（松本市双葉4-16） 他

【卒業生の声】

一年間とにかく楽し
かったです！貴重な
経験になりました

募 集 期 限

令和6年4月25日(木)まで

【卒業生の声】

上高地 最高！
自然に触れ、仲間と
仲良くなれました

【卒業生の声】

班ごとの活動は、皆で
いろいろ計画し、班全
体がまとまって楽しか
ったです

【 お問い合わせ 】

松本市プラチナセンター(南部老人福祉センター)

〒390-0833 松本市双葉4-16 松本市総合社会福祉センター3F

TEL：24-3500

※応募方法等の詳細は、裏面をご覧ください。

松本市社会福祉協議会のホームページからも、関連情報が得られます。



社協のホームページはこちらから

入学資格・定員

*松本市にお住いの60歳以上の方

● 学生：80名

本校の卒業生及び令和6年度に県シニア大学を受講する方は入学できません。

● 聴講生（本校の卒業生）：学生の定員80名に満たない数（学生＋聴講生＝80名）

聴講生と明記の上、学生と同様にお申し込みください。

開校期間・時間

● 5月下旬から翌年3月まで計 17日間 ◆入学式は、5月22日（水）

● 原則、第1・3の火曜日又は水曜日開校 概ね午前9時30分から午後3時30分まで

受講料

● 受講料は無料（一部保険料等の自己負担は別にあり）

応募方法

◆ 入学希望者は下記入学願書に必要事項を記入の上、
FAX 又は郵送にてお申し込みください。

◆ FAX 番号 0263-24-3505

◆ 応募先 〒390-0833 松本市双葉 4-16 松本市プラチナセンター

◆ 募集締切 4月25日（木）まで（応募多数の場合は抽選）

◆ 入学案内通知 5月中旬までに本人宛通知します。

令和6年度（第43期）松本市プラチナ大学入学願書

氏名	フリガナ	※ 生年月日 [令和6年4月1日現在] 昭和 年 月 日生 歳
住所	フリガナ	
連絡先	携帯	自宅
	メールアドレス	

令和6年度（第43期）プラチナ大学カリキュラム

6.2.26

開 校 日			講 義 名		付 記		
1	5月22日	水	午前	【入学式】	事務局	〈学生〉 単位 所要時間	
				オリエンテーション	※3分間スピーチの実施 自分ノートの作成：15:00～15:30 （気づき・活かせること・疑問・感想）		
			午後	プラチナ社会を心豊かに生きる	㈱地域経営グループ研究所代表取締役：平尾勇氏		
2	6月5日	水	午前	松本検定で訪ねる松本の歴史（秘話ストーリー）	松本市芳川公民館：柏澤由紀一氏	1 2h	
			午後	健康体操 【会場】南部体育館	体育学士：松本寿行氏 ※班単位での受講とはしない	1 1.5h	
				学生自治会（4F大会議室）	事務局	1h	
3	6月中下旬		午後	児童福祉施設視察 南部児童センター・つとひのひろば 障害者就労支援施設視察 希望の家・ポリジ	※ 班単位での学習 1班： 日（ ）、2班： 日（ ） 3班： 日（ ）、4班： 日（ ） 5班： 日（ ）、6班： 日（ ）	1 2h	
4	7月 3日	水	午前	ぐっすり眠って健康長寿 ～意外と知らない睡眠の秘密～	松本市立病院：澤本章二医師	1 1.5h	
				3分間スピーチ	※お弁当持参、昼休みも使ってスピーチ、事務局も	1 0.5h	
			午後	歌が与えてくれる心と体の健康	生涯学習音楽指導員：木次由美子氏 ※班単位での受講とはしない	1 2h	
5	7月16日	火	午前	地域デビュー講座	松本市社会福祉協議会 地域福祉課：	1 2h	
			午後	やさしい日本語で外国人とコミュニケーション	中信多文化共生ネットワーク：佐藤佳子氏+外国人3名 外国人の質問にやさしい日本語で答える	1 2h	
6	7月31日	水	午前	地域防災の諸課題	元松本大学地域防災科学研究所所長：木村晴壽氏	1 2h	
			午後	旅の愉しみ方 ～旅をもっと楽しくするために～	元松本大学 総合経営学部 観光ホスピタリティ学科 教授：山根宏文氏	1 2h	
7	8月20日	火	午前	信州の地質の特性と災害	信州大学地域防災減殺センター特任教授： 大塚勉氏	1 2h	
			午後	相続のおはなし	司法書士：長野県司法書士会松本支部 小松和茂氏	1 2h	
8	9月 3日	火	午前	お薬のはなし	松本薬剤師会幹事：富山有希氏	1 2h	
			午後	落語一題と話し方のおはなし	落語家：和泉家志ん治師匠	1 2h	
9	9月18日	水	午前	お家で簡単に誰でもできる薬膳のおはなし	国際中医薬膳師 薬剤師：中垣英美氏 【会場】なんなんひろば会議室	1 2h	
			午後	スマホを楽しく使っちゃお～	松本地域シルバー人材センター ICT事業部： 中島光晴氏【会場】なんなんひろば大会議室	1 2h	
10	10月 1日	火	全日	上高地自然散策	自然公園財団上高地支部所長：加藤銀次郎氏 市バスで上高地へ	2 4h	
11	10月23日	水	午前	日銀講座 日銀紹介DVD上映と経済講話	日本銀行松本支店	1 2h	
			午後	ベタンク大会 【会場】南部体育館	※運営は学生自治会（組合せ・景品など） オリエンテーションでルールブックを配布 練習は課外活動で	1 2h	
12	11月 5日	火	午前	松本まるごと博物館について 【会場】大手公民館大会議室	文書館特別専門員：窪田雅之氏	1 2h	
			午後	博物館巡り	※班単位で計画し、松本市基幹博物館等 中心市街地の博物館等を巡る	1 2h	
13	11月19日	火	午前	松本城の歴史 【会場】大手公民館大会議室	松本城研究専門員：	1 2h	
			午後	ボランティアについて考えよう 【会場】大手公民館大会議室	松本市社会福祉協議会 地域福祉課：	1 1h	
				松本城公園の落ち葉清掃 【会場】松本城公園	松本城管理課：佐々木あかね事務員	1 1h	
14	12月 一般質問の3日間	月～水	午前又は 午後	松本市議会12月定例会本会議傍聴 【会場】松本市役所 東庁舎3階 議場	※ 班単位での傍聴 傍聴日の変更は可、班での変更は不可	1 2h	
15	1月28日	火	午前 午後	卒業記念発表会のまとめ・準備	※ 班単位でまとめ テーマ「プラチナ大学への提言」	2 4h	
16	2月18日	火	午前	卒業記念発表会 （まとめ発表）	※ 班単位での発表	1 2h	
17	3月12日	水	午前	【卒業式】	事務局		
			午後	学生自治会主催 卒業記念昼食会	学生自治会		

- ◆ 会場は、明記のあるもの以外は、「総合社会福祉センター3階大会議室」（松本市双葉4－16）です。
- ◆ 会場が大手公民館の場合の駐車料金は個人負担となります。公共交通機関をご利用ください。
- ◆ 都合により開校日、講義内容等が変更となる場合があります。
- ◆ 7割以上の単位（21単位）を取得（出席）で、卒業認定となります。
- ◆ プラチナセンター「生きがい講座」の出席を補講扱いとし、単位取得とします。
- ◆ 上高地散策など、一部実費を伴う講座があります。

30 単位