

籐を使った籠づくり講座
も始まりました。

籐の籠づくり講座

昨年に続き、こちらも
人気の講座です。
さて、今年はどんな
力作が揃うでしょうか！



<先生>

「今回皆さんには、こういった籠を作ってもらいます。



大丈夫、みんなが出来上がるように
底の部分は作ってきたから(笑)」
先生、相変わらずですねえwww
山田先生は、トークが面白くその場
の空気をあつという間に和ませ飽き
させないし、教え方もポイントを押
さえて教えてくれるから、あつとい



う間に
ご覧の
とおり
です。



◆ほんとうに人気の講座で、
希望者が多すぎて1クール
では収まらず、結局2クール
行うこととなりました♪



お題「雪催」
ゆきもよひ
丸二つ 描きて乳房や 雪もよい

折井眞琴



俳句

みなさんは、日常的に句を詠
みますか？
「句を詠む」ってなんだかっ
ても優雅に感じますね。

今、俳句がとても話題
になっていて、やってみ
たいという方たちが俳
句を始めるきっかけに
なればと今回企画させ
ていただきました。
講師には、NHK文化
センターで講師をされ
ている、折井眞琴先生に
お願いしました。
季語や上の句・下の句
を生かす言葉など、覚え
ることが色々あつて、
五・七・五にまとめるの
は、なんだか難しそうで
すが、参加されたみなさ
ん意欲的にいくつも作
っています。



こちらは陶芸講座の様子です。

初めての方も経験のある方も関係なく先生が丁寧に教えてくださるので、受講者の方達も真剣です。

先生の作品を手本に、私たちにもできるかしらと無心に土を捏ね、それを形作っていきます。「ここがちょっと」とか「ここはこんな感じかしら」と何回か手を加えてくうち、初めてとは思えないほど、味のある素晴らしい作品ができますよ。



健康体操



寒い冬の間、家に閉じこもって美味しいものばかり食べていると、あ〜らびっくり！

「なんということでしょう・・・汗」

って、ありますよねえ。

まだまだコロナのせいで思い通りに出かけることが出来ない中、寒くなってくると更に出かけることも身体を動かす事も億劫になってしましますが、一人だと続かない事もみんなと一緒に続けられるかもしれませんね。



固く縮まった身体は怪我にもつながります。グーっと身体を伸ばすだけでも気持ちいいですよえ！

人間やった後悔とやらなかった後悔とでは、やらなかった後悔の方が心のダメージが大きいですよ。って何かで言っていましたよ。

