

籐を使った籠づくり講座も始まりました。

昨年に続き、こちらも人気の講座です。

さて、今年はどんな力作が揃うでしょうか！

籐の籠づくり講座

<先生>

「今回皆さんには、こういった籠を作ってもらいます。

大丈夫、みんなが出来上がるように底の部分は作ってきたから(笑)」

先生、相変わらずですねwww
山田先生は、トークが面白くその場の空気をあつという間に和ませ飽きさせないし、教え方もポイントを押さえて教えてくれるから、あつという間に

ご覧のとおりです。



◆ほんとうに人気の講座で、希望者が多すぎて1クールでは収まらず、結局2クール行うこととなりました♪



お題「雪催」
ゆきもよひ
丸二つ 描きて乳房や 雪もよい

折井眞琴



俳句

みなさんは、日常的に句を詠みますか？
「句を詠む」ってなんだかかっつても優雅に感じますね。

今、俳句がとても話題になっていて、やってみたいという方たちが俳句を始めるきっかけになればと今回企画させていただきました。

講師には、NHK文化センターで講師をされている、折井眞琴先生にお願いしました。

季語や上の句・下の句を生かす言葉など、覚えることが色々あつて、五・七・五にまとめるのは、なんだか難しそうですが、参加されたみなさん意欲的にいくつも作っています。



こちらは陶芸講座の様子です。

初めての方も経験のある方も関係なく先生が丁寧に教えてくださるので、受講者の方達も真剣です。

先生の作品を手本に、私たちにもできるかしらと無心に土を捏ね、それを形作っていきます。「ここがちょっと」とか「ここはこんな感じかしら」と何回か手を加えてくうち、初めてとは思えないほど、味のある素晴らしい作品ができますよ。



健康体操



寒い冬の間、家に閉じこもって美味しいものばかり食べていると、あ〜らびっくり！

「なんということでしょう・・・汗」

って、ありますよねえ。

まだまだコロナのせいで思い通りに出かけることが出来ない中、寒くなってくると更に出かけることも身体を動かす事も億劫になってしまいますが、一人だと続かない事もみんなと一緒に続けられるかもしれませんね。



固く縮まった身体は怪我にもつながります。グーっと身体を伸ばすだけでも気持ちいいですよええ！

人間やった後悔とやらなかった後悔とでは、やらなかった後悔の方が心のダメージが大きいって何かで言っていましたよ。

