



植物寄せ植え講座

いよいよ第1弾の講座が開講しました。

こちらは、大定番の土いじりや植物を育てるのが好きな方達に人気の講座です。



色とりどりの寄せ植えやミニ盆栽、多肉植物の寄せ植えとバラエティーに富んだ作品を作りますが、それだけでなく「どんな手入れをすればいいの?」とか、「どうしたら長持ちするの?」



など、植物から土のことまで細かく丁寧に教えてもらえるので、アンケートでも益々お花がすきになって家が華やかになっていくといった感想や、本格的に庭造りをかんがえてみようかな?などの回答をいただきます。



健身気功講座



こちらの講座も定番となってきました。中国数千年の歴史の中で意識・呼吸・動作の三つを合わせた呼吸法を中心とした健康法だそうです。静かに深くゆっくりと体を動かしてストレッチ効果も抜群のようで、



皆さん終了後はさっぱりとした良い笑顔で帰られます。こちらを受講した方達からも「もっと」が聞こえてきましたよ!

