

松本市高齢者クラブ連合会からのお知らせ！

仲間と楽しいクラブ活動

高齢者クラブはあなたの加入を心からお待ちしております！

松本市高齢者クラブ連合会では、新規に入会を希望される方を募集しています。現在、市内在住でおおむね60歳以上の方が、仲間づくり、健康の保持・増進、今まで培った知識や経験を発揮して地域に貢献しています。

また、松本市高齢者作品展やシニアメッセージ大会への参加、地域の文化祭への協力、ゲートボール・バタンク大会、カラオケ大会などの健康増進事業や女性部による研修会等、さまざまな活動を展開しています。

ぜひ、あなたのお力を仲間とともに、身近な高齢者クラブで生かしてみませんか。

松本市高齢者クラブ連合会主な事業



ゲートボール・バタンク大会



高齢者クラブ会長大会



松本市高齢者作品展



高齢者カラオケ大会



松本市高齢者健康大会



松本市高齢者クラブ大会

その他、地区独自で特色のある活動が行なわれています！

詳しくは下記にお問い合わせください(^o^)/

【問い合わせ先】 松本市高齢者クラブ連合会事務局（地域福祉課内）

☎27-3381