



第51回年末年始無災害運動が始まります

令和3年12月1日～令和4年1月15日

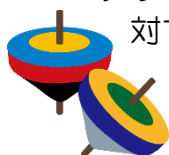
年末年始も安全作業 あなたが無事故のキーパーソン



年末年始無災害運動は、働く人たちが年末年始を無事故で過ごし、明るい新年を迎えることができるよう、事業場等の取組促進を図る趣旨で、昭和46年から厚生労働省の後援のもと中央労働災害防止協会が主唱する運動で、今年で51回目を迎えるものです。

何かと気忙しい日々を迎えますが、そんな時こそ一人ひとりが事故防止の行動について自分のこととして意識していきましょう。

特に今年度は昨年度に引き続き、感染症対策の徹底をお願いします。特に新型コロナウイルス感染症については現在は落ち着きを見せていますが、新たな変異株に対する警戒も高まってきています。予防の基本である、マスク着用、手洗い、消毒、他人との距離、換気等再度日々の行動の見直しをお願いします。



年末の交通安全運動

令和3年12月15日（水）～12月31日（金）

（県下一斉街頭活動日：12月15日）

年末の交通安全運動が始まります。

これから路面の凍結に年末の気忙しさが加わり日々の運転をより慎重に行う必要があります。また、県外からの車の増加が予想されます。お互いに気持ちの良いドライブが楽しめるよう、マナーの向上を心がけましょう。

①夕暮れ時・夜間の歩行者事故とスリップ事故の防止

車は…

- まだ明るいかなと思っても、早めのライト点灯をしましょう
- これから路面が滑りやすくなります。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」など「急」のつく運転動作は避けましょう。

歩行者は…

- 明るい色の服を着たり、夜光反射材やライトを活用しましょう。

②高齢運転者の交通事故防止

③飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

- 飲酒運転は「しない」「させない」
- お互いに譲り合う気持ちを持つようにし、あおり運転などの妨害運転は絶対にやめましょう。



信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

（長野県交通安全スローガン）

ストレスチェックの上手な活用を

ストレスチェックの結果がお手元に届いたかと思います。

このストレスチェックは、50人以上の事業場では**常勤職員**を対象に1年に1回実施することが義務づけられています。

結果は各個人のものと、性別、課別、職種別に集団分析結果が出ます(集団分析結果については衛生委員会資料をご参照ください)。この結果をただ見て終わらせるのではなく、昨年度と比較してどのような変化を見せているか。良くなっている場合はどのような点が効果を上げたのか、悪くなっている場合には昨年と変化したのはどこかを検討し、より働きやすい職場作りに生かしていきましょう。

◎ストレスチェックの目的は？

自身や職場のストレスに気づき、メンタル不調に陥ることを
予防すること



◎職場でのメンタルケア

厚生労働省による「労働者の心の健康の保持促進のための指針」により、“4つのメンタルヘルスケア”を継続的かつ計画的に行うように示されています。

《セルフケア》

- 労働者が自ら行うストレスへの気づきと対処 -
- ・ ストレスやメンタルヘルスに対する正しい理解
- ★ ストレスチェックなどを活用したストレスへの気づき
- ・ ストレスへの対処

《ラインによるケア》

- 管理監督者が行う職場環境等の改善と相談への対応 -
- ・ 職場環境等の把握と改善
- ・ 労働者からの相談対応
- ・ 職場復帰における支援 など

4つのメンタルヘルスケア

《事業場内産業保健スタッフ等によるケア》

- 産業医、衛生管理者等によるケア -
- ・ 具体的なメンタルヘルスケアの実施に関する計画立案
- ・ 個人健康情報の取扱い
- ・ 事業場外資源とのネットワーク形成やその窓口
- ・ 職場復帰における支援 など

《事業場外資源によるケア》

- 事業場外の専門機関によるケア -
- ・ 情報提供や助言を受けるなど、サービスの活用
- ・ ネットワークの形成
- ・ 職場復帰における支援 など

当会では心の相談窓口として産業医、産業カウンセラーがいます。
相談についてのプライバシーは守られます。安心してご利用ください。

産業医 五十嵐 修三

(五十嵐外科医院 院長)
松本市北深志3丁目4-7
TEL: 0263-35-6525

ストレスケアハウス けや木

産業カウンセラー 矢口 敏子
松本市寿豊丘534-11
TEL: 090-7940-5603