

☆年末の交通安全運動が始まります！

12月1日から31日まで、年末の交通安全運動期間になります。

スローガンは

「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

運動の重点は

「子供と高齢者の交通事故防止」 です。

年末の時期は慌ただしくなり気が焦りがちで、また日が暮れるのが早く夜間は路面の凍結など危険要因が多く、一年で最も交通事故が多い時期になります。

年末年始を楽しく過ごせるように、いつもより一層気をひきしめて交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践をよろしくお願いします！



☆年末年始無災害運動にご協力をお願いします！

期間：平成28年12月15日から平成29年1月15日まで

運動標語は

「無事故で締めよう 行く年を 無事故を誓おう 来る年に」です。

福祉の職場で非常に多い労働災害は①腰痛と②転倒です。

①腰痛について

年末年始は大掃除などで大きな荷物を運ぶ作業も増えると思います。荷物の持ち上げや移動、移乗介助時等、腰に負担がかからない姿勢で行ないましょう。

作業前に簡単にストレッチを行ったりして、筋肉をほぐすのも有効です。

②転倒について

転倒の要因として、濡れている床や凍結した道路で滑って転ぶ、通路に物が置かれているのに気付かずつまづいて転ぶなどがあります。

職場に危険な箇所がないかの確認を改めて行い、労災の防止に努めましょう！



松本市社協キャラクター
つむぎちゃん

☆ストレスチェックの結果について

11月にストレスチェックの結果の配布を行いました。

現在、ストレスチェック結果表の見方がわからないなどの相談や結果についての相談の受付を行っています。お気軽に利用していただき、今後の健康管理にお役立てください。

○相談窓口

①五十嵐 修三産業医（五十嵐外科医院）

TEL35-6525 受付時間：月、火、水、金、土 9時から12時まで

②総務課担当窓口（下記を参照ください。）

③一般社団法人 長野県労働基準協会連合会 松本健診所

TEL37-3397 受付時間：月曜日から金曜日まで 10時～11時半、13時～16時半

メール：sangyoui-uketsuke@hotmail.co.jp

連合会に相談する場合には、①会社名、②名前、③連絡先、④相談内容を口頭またはメールでお伝えください。

職場内にメンタルヘルス相談窓口を設けています。

自分のこと、職場のこと、その他悩んでいること、心配なことなどありましたらお気軽にご相談ください。

総務課担当：田島喬樹、田中千佳子（衛生管理者）

電話：27-2000

産業カウンセラー：矢口 敏子 ストレスケアハウス けや木

場所：松本市寿豊丘534-11

電話：090-7940-5603（直接電話して相談をすることができます。）



インフルエンザの予防接種の補助について

インフルエンザの予防接種を受けた際、補助を行っています。

①正規・嘱託・第1種・第2種臨時職員で介護・福祉施設、児童センターの業務に従事する職員について、1,000円

②職員共済会加入者で①以外の業務に携わる職員について、1,000円

③勤労者共済会加入職員について、1,000円 の補助となります。

①と③、②と③はあわせて補助を受けることができます。

今年のインフルエンザは例年より早めに流行入りとなりました。

ぜひ、予防接種を受けていただき、インフルエンザの予防に努めましょう！

