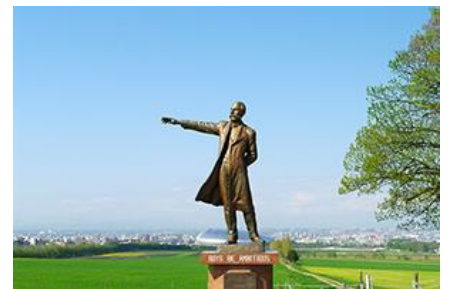
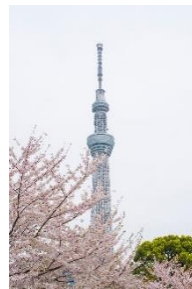




## 思い出の写真を振り返って、脳の活性化を図りましょう♪



新型コロナウイルス感染症の影響により、外出の制限などでご自宅にいる時間が多くなっているかと思います。

この時期に、ご自宅にあるご自身やご家族の思い出の写真や、旅行をしたお気に入りの場所の写真などの整理をしてみてもはいかがでしょうか？

写真を見て過去のことを振り返ったり、旅行したお気に入りの場所を思い出したりすることで、脳が刺激されることは認知症予防にも繋がります。



### あなたの好きな風景、懐かしの松本など・・・

### 素敵な写真を募集します!!



あなたのご自宅のタンスやアルバムにしまわれている松本市の懐かしい写真や、お祭りなどの行事の写真、あなたが旅行した先のお気に入りの観光地の写真などを募集します!!

投稿していただいた写真をデータ化してアルバムを作り、外出を自粛している高齢者の方へのプレゼントにしたり、当会のホームページに掲載して皆さままで共有してご覧いただけるようにしたいと考えています。

\*\*\*詳しくは、裏面をご覧ください\*\*\*



## ★「素敵な松本」写真募集 ★

松本市の昔の街並みや風景を写した写真、市内の景勝地の写真、お祭りなどの風習・文化を写した写真を募集します。

### 【応募方法】

①いつ頃の写しか ②写真についての簡単な説明(思い) ③「お名前・ご住所・ご連絡先」をご記入の上、郵送してください。

### 例えばこんな写真

・旧松本駅舎 ・やまびこ国体 ・懐かしのお店 ・上高地 ・松本ぼんぼん ・お菜洗い など

## ★「思い出の観光地」写真募集 ★

あなたが旅行をした場所から、特に思い出のある場所や素敵な景色の写真、観光地のシンボルや一大行事などを写した写真を募集します。

### 【応募方法】

①どこの写しか ②写真についての簡単な説明(思い) ③「お名前・ご住所・ご連絡先」をご記入の上、郵送してください。

### 例えばこんな写真

・観光名所 ・海外旅行先 ・きれいな海 ・国内外の有名なお祭り など

## ★ 写真編集ボランティア募集 ★

お寄せいただいた写真をデータ化し、アルバムの編集やBGM入りのスライドショーなどの作成にご協力いただける方をボランティアとして募集します。(募集人数=若干名)

### 【募集基準】

①松本市在住の方 ②パソコンでの写真のデータ編集やスライドショーの作成などができる方  
※ スライドショーを保存するCD-R等は当会で用意します。

### 【応募方法】

お電話でご応募ください。

### 《投稿していただいた写真の活用方法》

- ・松本市社会福祉協議会のホームページでの紹介
- ・アルバムにまとめて高齢者や児童センター、福祉施設等への配布
- ・スライドショーを作成し、市内の各地区・町会の集会所等での上映 etc...

投稿していただいた写真の使用権については、当会に帰属します。ご理解いただいた上でのご協力をお願いいたします。



ご応募・お問い合わせ先

松本市社会福祉協議会 地域福祉課ボランティアセンター  
〒390-0833 松本市双葉4番16号(総合社会福祉センター内)  
TEL 0263-27-3381 FAX 0263-27-2239