



わたしの安心マップ

① 災害時・緊急時の避難先を調べて書き込んでみましょう。

町会等の一時集合場所				避難場所へ向かう前に、一時的に集合・避難する場所			
名前		自宅からかかる時間					
避難場所				松本市の「指定避難所」や「指定緊急避難場所」等			
名前		自宅からかかる時間					

② 自宅から避難先までの道順を書いてみましょう。

③ 以下の情報を書き込んでみましょう。

自分の情報	名前		服薬	あり ・ なし
	住所			
	電話			

家族の情報	1人目		2人目	
	名前		名前	
	住所		住所	
	電話		電話	
	メモ		メモ	

一緒に逃げる人	1人目	
	名前	
	2人目	
	名前	

災害時の情報収集
松本市 防災行政無線
0120-07-8686 (通話料無料)

放送を聞き逃した・良く聞こえなかったとき ←



状況次第で必ず一緒に逃げられるわけではないことをご承知おきください。