

2ページ増量

新年  
特大号

社協まつもと



# つむぎちゃん通信



あけまして  
おめでとう  
ございます

三  
今  
年  
和



～みんなでつくろう ともに生きる地域の心を～



蟻ヶ崎高校とエクセラン高校の皆さんが、  
社協の「出張〜どこでも えんがわ 事業」  
のためにベンチを装飾してくれました。

詳細は3ページ

今月の表紙  
どこでも「えんがわ」



目次

新年のごあいさつ／第1回 社会福祉協議会のご紹介……………	P 2
出張！どこでも“えんがわ”／防災福祉教室……………	P 3
特集 地区生活支援員のお仕事紹介……………	P 4
お知らせコーナー／ポリジマルシェ／福祉漫画あいちゃん……………	P 6

発行：松本市社会福祉協議会



# 新年のいあつちし



松本市社会福祉協議会

会長 渡辺 聡



明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、健やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、地域福祉の推進に取り組む本会の諸事業に対し、日頃からご理解、ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の拡大により、我々の生活様式は変革を迫られました。未だに終息が見えず、社会経済にも大きな影響を与え、先が見通せない状況が続いております。感染リスクと闘いながら医療・介護・障害福祉等に従事されている皆さまに深く敬意と感謝の意を表します。

相次ぐ自然災害の脅威や激動する国内外の情勢、そして新型コロナウイルスに代表される感染症の脅威と、地域を取り巻く福祉課題はますます複雑多様化しております。市民の皆様を始め、関係機関・団体等との連携を図りながら、「誰もが安全・安心に暮らせる福祉のまちづくり」の実現を図るため、本会の役員は一丸となって取り組む所存でございますので、旧年に増して一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新型コロナウイルス感染症が一日も早く終息し、本年が皆様方にとって、明るく健やかな年となりますように心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



## 第1回

## 社会福祉協議会のご紹介

4回シリーズで社協をご紹介します



松本市社協  
キャラクター  
つむぎちゃん

### 社会福祉協議会とは？

社会福祉協議会は戦前、戦中の民間慈善団体を母体として、行政からの支援と地域に暮らす住民、関係機関との参加・協力のもと、公私共同、半官半民の組織として、営利を目的としない「民間組織」として都道府県、市区町村単位に設置されています。

その中でも市区町村社会福祉協議会は、住民の身近な地域において、高齢者や障害者の在宅生活を支援する福祉（介護）サービスの提供や地域の自治会、民生児童委員、ボランティアの皆様と協力して高齢者の見守りなど、地域の福祉活動を進めています。

### 松本市社会福祉協議会は

どんな団体なの？

昭和27年5月に設立され、昭和41年3月には、社会福祉法人となりました。現在、執行機関である理事会（理事10名）、議決機関である評議員会（評議員13名）と35地区の社会福祉協議会及び常勤職員約350名により運営しており、松本市双葉の総合社会福祉センターと3カ所の地区センターを拠点としています。

どんな事業をしているの？

「みんなでつくろう ともに生きる地域の心を」をスローガンに、皆様からの会費、市からの委託金・補助金、介護報酬などを財源として以下の事業を実施しています。

- 地域福祉推進事業
- 生活福祉事業
- 介護保険事業
- 障害者支援事業

南松本駅の近くにある、5階建ての茶色い建物です。



松本市総合社会福祉センター

📞 問い合わせ ☎ 27-2000 (総務課)

✉ somu@syakyo-matsumoto.or.jp

# 「ベンチ」お貸しします！ 社協発「出張！どこでも『えんがわ』」

社協では、ボランティアセンターで実施している「傾聴ボランティア」の一環として、「出張！どこでも『えんがわ』」と題して、コロナ禍でも屋外や広い屋内施設で交流ができるようにベンチを作成しました。

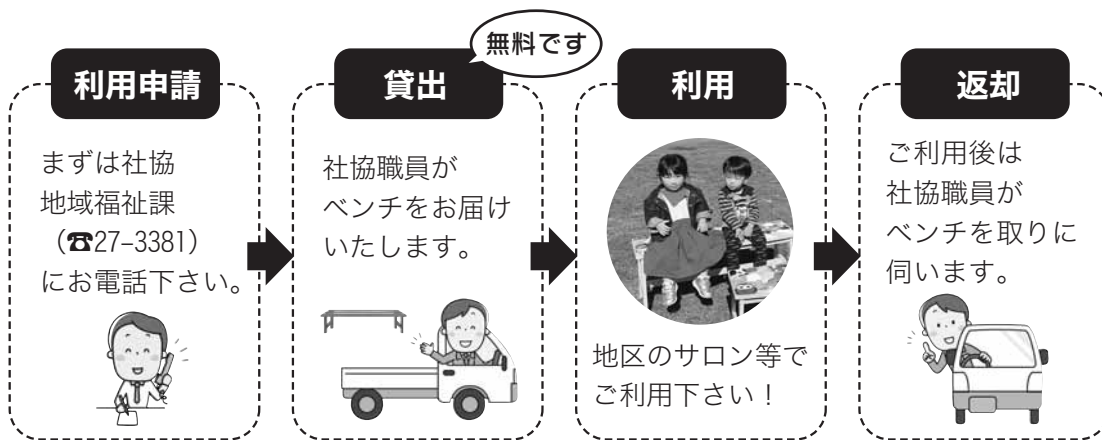


蟻ヶ崎高校書道部の皆さん



エクセラン高校美術科の皆さん

装飾は3脚ずつ松本蟻ヶ崎高校書道部・エクセラン高校美術科の生徒さんにそれぞれお願いし、見た人が明るく元気になれる素敵なベンチが出来上がりました。地区に貸出をいたしますので、ぜひ多くの皆さんに見て・座っていただきたいです。ご連絡お待ちしております。



## 防災福祉教室を行いました

梓川児童センターでは、7月に市内で大雨特別警報が出されて小学校が休校になったことを受け、学年に応じた内容で4日間にわたって「防災福祉教室」を開催しました。

「防災クイズ」やハザードマップを基に「マイタイムライン」を作成することを通して、被災時の行動や避難の仕方など意欲的に学び合うことができました。

家族でどこに避難するか相談したい！

マイタイムラインを詳しく知れて良かった。



災害に備えて非常時の物を用意したい！

ハザードマップを家族で見たい！

### マイタイムライン（防災行動計画）とは

- いざというときに慌てることがないように、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておくもの



特集

# 地区生活支援員のお仕事紹介

## 地区生活支援員の役割



地域の困りごとの把握



サービスの担い手の育成

困りごととサービスのマッチング

サービスの立上げ支援



地区の住民の方、関係団体（協議体等）、関係機関（地域包括支援センターや地域づくりセンター等）と連携を取りながら、介護予防、通いの場、生活支援サービス等を推進し、住民相互の助け合いを支援するお仕事です。



暮らしの中の困りごと

つなぐ

困っている人の  
手伝いをしたい



車の免許を返納したので、買い物に行けない

電球が切れたけど交換できないなあ

ボランティアに参加してみたい！

雪かきや草取りくらいなら手伝えるけど…

足が悪くてゴミ置き場まで行けないなあ

1人暮らしで家にとじこもりがち



お隣さん大丈夫かなあ…でも、おせっかいかなあ

いつまでも元気に  
・地域とつながりを



つなぐ

社会参加・つどいの場

体を動かしたいけど、ひとりじゃつまらないなあ



地区のサークル活動

認知症カフェ  
(オレンジカフェ)

ひとりで家にいると寂しいなあ

おばあちゃん最近物忘れが多くなってきたなあ



介護予防  
(体操教室等)

町会サロン

福祉ひろば活動

困りごとの内容によっては地域包括支援センター等の専門職におつなぎします。



困りごとのご相談やボランティア（お手伝い）をやりたい方は

各地区の  
地域づくりセンター

または

松本市社会福祉協議会  
生活福祉課 生活支援係  
(☎27-2232)

へご連絡ください。



住民の皆さんの支え合い活動を支援しています！  
ここでは地区生活支援員が支援している  
「ささえあい活動」の一部をご紹介します！

困りごと： 買い物・通院したいけど遠くまで行けない…



買い物・移動支援

ご近所さんに  
困ってらっしゃる方  
いませんか？



中央地区 送迎サービス支援  
「中央地区福祉互助会  
おくるまおたすけ隊」



寿台地区  
「寿台マルシェ」運営支援

困りごと： ゴミ出し、雪かき、草取りができない



住民による  
生活支援サービス

お手伝い  
できる方  
募集中！！



中央地区・松原地区  
「中央地区福祉互助会かわり隊」・「松原サポート」支援

困りごと： ひとり暮らしで話す相手がいない・最近転びやすくなった



つながりの場

参加してみたい方は  
お近くの地区生活支援員  
までお声掛け下さい。



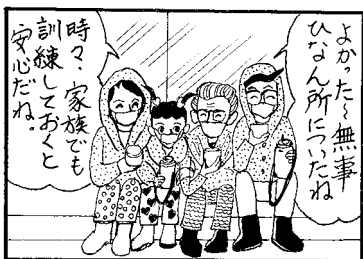
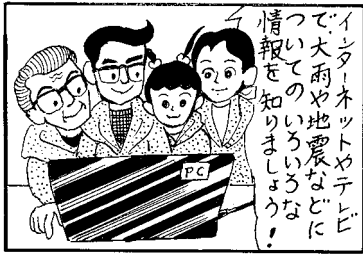
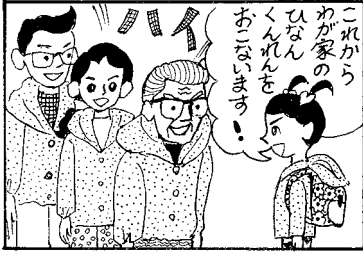
里山辺地区  
「いきいき百歳体操」推進・立ち上げ支援



第二地区  
「町会サロン」支援

# あいちゃん

作.上原ゆう子



# お知らせコーナー

## 募集

### 障害者グループホームの職員

- ◆職務内容：利用者の指導・援助、食事作り、清掃等
- ◆勤務地：「井川城」または新設される「水汲」のグループホーム
- ◆勤務時間：(宿直) 16:00～9:00 (日勤の場合) 9:00～16:00
- ◆給与：(宿直) 10,880円 (1万円+介護職員特別手当含む)  
(日勤) 時給872円 (介護職員特別手当 時給110円加算)
- ◆問い合わせ：施設障害福祉課 (☎25-3133)



## 募集

### 児童センター・放課後児童クラブの児童厚生員

- ◆職務内容：児童センターにおける、遊び等の指導
- ◆勤務地：市内の児童センター
- ◆勤務時間：(学校登校日) 12:30～18:30または13:00～19:00  
(学校休業日) 8:00～16:00または11:00～19:00
- ◆応募資格：教員免許または保育士資格をお持ちの方
- ◆問い合わせ：地域福祉課 (☎27-3381)



毎月 第3水曜日 11:00→13:00

ここでしか 買えないものがそこにある

なんぷくプラザにて

# ポリジマルシェ開催中!

障害者5施設の魅力発信と障害者施設への理解を深め地域の中できるとともに生きることを目的として販売イベントを実施しています。

## ●各施設のおすすめ商品●

### 岡田希望の家



背中あったかぬくぬく (袖なし半纏) ¥3,000  
この暖かさを一度お試しください!

### 南ふれあいホーム にじいる工房

シフォンケーキ ¥170  
様々なフレーバーが大人気

紅茶  
バナナ  
キャラメル  
etc.



### 障がい者 就労センターはた



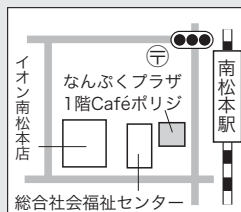
焼き芋 1本 ¥300前後  
熱々ほっかほっかです!

### 北ふれあいホーム おひさまベーカリー



塩りんごパン ¥180  
果肉入りのリンゴジャムと塩マーガリンが絶妙!

### ●問い合わせ● 希望の家 Cafeポリジ 双葉4-8 ☎26-0066



### 希望の家 & Cafeポリジ

コーヒーエアクリーナー  
Cafeポリジで使用している「丸山珈琲」のコーヒー入り♪

¥100



松本市社協の Twitter をご覧ください!



@m\_syakyo

FOLLOW US

[https://twitter.com/m\\_syakyo/](https://twitter.com/m_syakyo/)

松本市社協の ホームページ も見に来てね!



松本市社協 検索

※来場者の方はマスク着用にご協力をお願い致します。  
新型コロナウイルス感染拡大状況によりイベントが中止になる場合があります。



発行：社会福祉法人 松本市社会福祉協議会 編集：「社協まつもと」編集事務局  
住所：〒390-0833 松本市双葉4番16号 電話：27-3381 FAX：27-2239  
E-mail：syakyom@avis.ne.jp ホームページ <http://www.syakyo-matsumoto.or.jp>

『社協まつもと』はみなさんからの共同募金の配分金で発行されています。

©この印刷物は再生紙を使用しています