



“土に触れる”って楽しいね!!

デイサービスセンターの農場・農園オープン



写真上：私たちの農場・農園がいよいよスタート！
写真右：土に触れるのは久しぶり、気持ちいいね

松本市社協四賀地区センターでは、デイサービスセンター“ふくふくの郷”や介護予防教室を利用する高齢者が、農作業を体験する農場(田)と農園(畑)を開園しました。

デイサービスセンターの利用者へのアンケート結果を基に社協職員が計画し、若い頃にいそしんだ農作業に再び関わる中で、苗や野菜の発育を見て、季節の移ろいを肌で感じ、育てた米や野菜を楽しく味わい、元気を出していただく、と企画しました。

水田8アール、畑6アールを農家から借り、地元のボランティアグループ「さくら農会」の協力を得ながら米や夏野菜、そばを育て、収穫した作物はデイサービスセンターの食材として活用します。

開園式でネギ植えを見ていた利用者は、介助者に手を引かれて思わず畑に入り、「畑仕事は久しぶり。土の感触、気分がいい!」と喜んでいました。

土や作物に触れ、地域の皆さんとの交流を通して、心身ともに健康で豊かな時を過ごせるよう応援しています。

- ・松本市社会福祉大会開催のお知らせ……………2 P
- ・平成24年度社協事業の紹介及び予算……………2 P
- ・平成23年度社協決算……………2 P
- ・松本児童園の自立援助基金にご協力を……………3 P
- ・訪問介護員養成研修2級課程受講生募集……………3 P
- ・在宅介護者のつどい参加者募集……………3 P
- ・福祉まんが「あいちゃん」……………3 P
- ・ボランティア情報「こてまり」……………4～5 P
- ・東日本大震災義援金について……………6 P
- ・平成23年度社協賛助・特別会員へのお礼と芳名…6 P
- ・平成24年度社協会費納入のお願い……………6 P



平成24年 No.195

7月1日号

発行 社会福祉法人 松本市社会福祉協議会 電話 27-2000
編集 社協まつもと編集委員会 FAX 27-2239
E-mail:syakyoun@avis.ne.jp http://www.syakyo-matsumoto.or.jp

松本市社協の60周年記念 7月25日に社会福祉大会

記念講演は話題の書道家金澤翔子さん（大河ドラマ「平清盛」題字作者）、母泰子さん



にこやかにほほ笑む金澤さん母娘
松本での講演が楽しみです！

- ◆日時 平成24年7月25日(水)
午後1時15分から4時
 - ◆会場 キッセイ文化ホール(大ホール)
(長野県松本文化会館 水汲69-2)
 - ◆内容 式典及び記念講演(入場無料)
 - ◆記念講演
 - ・演題 「ダウン症の子と共に生きて」
 - ・講師 書道家金澤泰子さん(講演)
書道家金澤翔子さん(書道パフォーマンス)
- 問い合わせ 大会事務局 松本市社協 地域福祉課
〒390-0833 松本市双葉4-16 市総合社会福祉センター内
電話27-3381 FAX27-2239



平成24年度 社協の主な事業と予算 ともに支え合う地域づくりを一層すすめましょう！

今年、松本市社協が昭和27年5月に設立されて以来、60年の節目の年となりました。

本会では、昨年の震災等を契機として再認識されている「絆」という言葉をキーワードに、「地域福祉活動計画」(平成23年度～27年度)に基づき、お互い様の心を育む地域づくりを推進するとともに、住民の皆さんによる地域福祉活動を積極的に支援していきます。

- [重点事項] 1. 日頃から地域の皆さんが主体的に見守り・声かけ・安否確認を行なう「見守り安心ネットワーク活動」を全市に広め、緊急時にも連携して助け合える福祉のまちづくりを進めます。
2. 安曇・奈川・梓川・波田の4地区を西部地域と位置付け、松本市役所波田支所内に「西部基幹センター」を開設し、4地区が連携・協働して一体感のある事業に取り組んでいます。

収入の内訳 [予算は23億8,813万円です]

区	分	金額	構成率
1	社協会費	24,709千円	1.0%
2	共同募金配分金	24,269千円	1.0%
3	補助金	239,175千円	10.0%
4	受託金	114,118千円	4.8%
5	指定管理事業	319,731千円	13.4%
6	介護保険事業	963,500千円	40.4%
7	障害者自立支援事業	215,827千円	9.0%
8	その他	486,801千円	20.4%

支出の内訳 こんな事業に使われます

区分(内容)	金額	構成率
1 地域福祉活動 ■地区社協・分会社協活動(地域福祉活動計画)の推進・支援 ■敬老行事、ふれあい会食会事業、町会児童遊園地整備補助 ■西部基幹センター開設記念講演会等	90,281千円	3.8%
2 在宅福祉、福祉相談等 ■福祉なんでも相談、福祉法律相談等の実施 ■資金の貸付け ■成年後見支援センターの運営 ■車いす、福祉自動車の貸出し ■在宅介護者の集いの開催等	334,527千円	14.0%
3 ボランティア、福祉啓発等 ■ボランティア活動の相談・啓発・育成 ■松本市社会福祉大会の開催、広報「社協まつもと」の発行等	10,113千円	0.4%
4 介護保険事業	963,500千円	40.3%
5 福祉施設の運営 ■総合社会福祉センター、17の児童館・児童センター等の運営	381,359千円	16.0%
6 障害者自立支援事業	215,827千円	9.0%
7 その他 ■福祉団体への支援、事務費、運営費等	392,523千円	16.5%

平成23年度 社協決算

収入の内訳

決算額20億3,355万7千円

区	分	金額	構成率
1	社協会費	24,850千円	1.2%
2	共同募金配分金	24,803千円	1.2%
3	補助金	247,406千円	12.2%
4	受託金	127,654千円	6.3%
5	指定管理事業	355,694千円	17.5%
6	介護保険事業	965,733千円	47.5%
7	障害者自立支援事業	157,265千円	7.7%
8	その他	130,152千円	6.4%

支出の内訳

区	分	金額	構成率
1	地域福祉活動	85,234千円	4.2%
2	在宅福祉、福祉相談等	168,444千円	8.3%
3	ボランティア、福祉啓発等	25,652千円	1.3%
4	介護保険事業	965,733千円	47.5%
5	福祉施設の運営	401,530千円	19.7%
6	障害者自立支援事業	157,265千円	7.7%
7	その他(事務費、運営費等)	229,699千円	11.3%



松本児童園の卒園生を支援 「あずさ基金(自立援助の基金)」にご協力を!

島内地区に児童養護施設「松本児童園」があります。同園は、国際ソロプチミスト松本の賛同と助成を得て、この春から卒園生を支援する基金を創設しました。

この基金は、大学や専門学校等に進学した卒園生を支援する進学助成金と、卒園生が就職や新生活を送るための身支度等に利用できる貸与金の2種類です。

児童は、いろいろな家庭の事情で入園して、やがて18歳で卒園を迎えます。

卒園後、新しい生活へ期待する反面、不安を感じ、園をよりどころとする子どもも多い中、経済的な支援のひとつとして、この基金は子どもたちに希望を与え、大きな励みとなっています。

基金は、趣旨に賛同いただいた個人・団体等からの寄付によって運用しており、今後も多くの資金が必要となります。

地域の未来を担う子どもたちの健やかな成長は、私たちの願いでもあります。皆さんの基金へのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】〒390-0851 松本市島内1666-880

松本児童園 電話47-0590

ホームページ <http://www.go.tvm.ne.jp/~matuji/>



訪問介護員(ホームヘルパー)養成研修2級の受講生募集

松本市社協では、訪問介護員として必要な知識と技術を習得する、ホームヘルパー2級課程の養成研修を開催します。

募集期間 平成24年7月2日(月)～7月9日(月)

研修期間 平成24年8月3日(金)～11月12日(月)(全25回)

研修場所 松本市総合社会福祉センター及び介護保険施設等

受講対象 松本市内在住の50歳くらいまでの方

全日程を必ず受講できる方

原則として普通運転免許証をお持ちの方

地域等で介護保険事業の担い手となれる方

募集定員 18名(応募者多数の場合、選考いたします)

受講料 30,000円(テキスト・資料代を含む)

申し込み・問い合わせ 社協在宅福祉課 電話25-3032



「在宅介護者のつどい」の参加者募集

「在宅介護者のつどい」を今年も下記のとおり実施いたします。日頃、自宅で介護に従事している方が対象で、介護の悩みや体験を話し合い、交流を通して、介護疲れを癒していただきます。また、福祉サービスの紹介や健康相談も行ないます。お気軽に申し込みください。

1泊2日	実施日	行き先	内容	申し込み締め切り日
①	9月13日(木)～14日(金)	栃木県鬼怒川温泉	交流・懇談、健康福祉相談等	8月10日(金)
②	11月13日(火)～14日(水)	新潟県瀬波温泉	(貸し切りバスを利用します)	10月10日(水)
日帰り	実施日	行き先	内容	申し込み締め切り日
③	2月15日(金)	美ヶ原温泉	交流・懇談、健康福祉相談・つばマッサージ	1月18日(金)

対象者：現在、自宅で要介護者(要介護度1以上の方)を介護している市内在住の方

定員：各コース15名(原則、1世帯につき1名の参加となります。申し込み多数の場合は、新規の参加者を優先します。)

参加費：1泊2日コースは5,000円、日帰りコースは1,000円

申し込み方法：各コースの内、いずれか1つを選び、締め切り日までに下記にお申し込みください。

問い合わせ・申し込み 社協地域福祉課 電話27-3381

ボランティア情報 **こてまり**

- 「こてまり」はこんな情報を発信しています！ * * * * * ボランティア活動についての情報・活動者、団体の紹介・講習会や行事などの紹介
- 問い合わせ/記事掲載の申し込み * * * * * 松本市社会福祉協議会内ボランティアセンター TEL25-7311 FAX27-2239

ボランティア活動紹介

すてきな本の世界を

本の読み聞かせ～かえでの会～



本に集中する児童

かえでの会は、女性12名、男性1名で筑摩小学校を中心に地域の子どもたちに読み聞かせをしているボランティアグループです。自分の子どもさんが在学中にPTA会員で始めたのがきっかけで地元の皆さんがほとんどです。

取材で訪問した日は、筑摩小学校4学年3クラスに会のメンバーがひとりずつ入り、読み聞かせが始まりました。『うえきばち』という本は、鉢に植えた「かお」の種が成長し芽(目)が出て花(鼻)が咲く(出てくる)という愉快な一冊。本をめくるたびに子どもたちからどっと笑いが沸き上がり、身を乗り出して聞き入っていました。児童に感想を聞くと「おもしろかった!!」「いつも楽しみ」「知らない本もあって楽しい」とかえでの会の読み聞かせの日を待ちわびている様子でした。

筑摩小学校は全部で18クラス。1週間に1～2回各学年ごとに実施して1カ月かけて全クラスに本の楽しさを届けています。学校側から行事や学習テーマに沿った本を依頼されることもあり、しっかり学校に根付いた活動です。

「忙しい日々のわずかなこの時間、子どもたちにとってホッとする空間であってほしい。大きくなって大変だったり辛かったり頑張っていたり、そんな時に読み聞かせのホッとした気持ちがどこかで残っていてくれたらいいな」とおっしゃる代表の西口さん。ご自身の子どもさんは大きくなった今も絵本を身近に置いているとお話を聞かせてくださいました。年齢に関係なく本の世界は素敵な時間を提供してくれるのだと感じました。

(取材：小栗智恵)

がんばれ！おかめちゃん

おばあちゃんと孫のコラボレーション ～おかめちゃん'S～



日本舞踊歴27年というおばあちゃんの木ノ本絹枝さんと、3度の飯より歌が好きというお孫さんで学生の小嶋みずきさんが、コンビを組んで1年2カ月。高齢者の施設を中心に歌と踊りのボランティア活動を始めてもう100回を超えました。みずきさんの強い希望で始めたボランティアですが、行く場所行く場所でいつも励まされ、エネルギーをもらって幸せな気持ちになるのだそうです。今日は、デイサービスセンターでのステージでしたが、定番の「がんばれおかめちゃん」の曲から始まり木ノ本さんのしっとりした踊り、みずきさんの元気で明るい歌声、さらに職員も巻き込んだ楽しいレクリエーションに利用者の皆さんは大いに盛り上がりました。



そして、荷物を運んだり着付けを手伝っているのは木ノ本さんの娘で、みずきさんのお母さんの小嶋美幸さん。親子3代で力を合わせボランティア活動できるなんて素敵です。「本当に楽しいんです！」と晴れやかなみずきさんのかわいい笑顔が印象的でした。(取材：ボランティアセンター)



高校生が障害者の施設を応援

～創造学園大学附属高校・蟻ヶ崎高校 エクセラン高校～

障害者施設「ひよこ作業所」のひよこまつりが開催され、高校生がボランティア支援をしました。恒例のこの行事は、ステージ発表や、パンの販売などで賑わっています。この日は、創造学園大学附属高校、蟻ヶ崎高校、エクセラン高校の生徒さんが、駐車場係やパンの販売などに協力して、気持ちのいい汗を流しました。ボランティアに参加した生徒さんは「障害をお持ちでもみんなすごくパワフルで明るいです」「他にもお手伝いできることがあればやりたい」と元気満々でした。高校生の力はとても頼りになります。これからも各種の福祉施設やイベントなど高校生の活躍できる場をご紹介していきたいと思っています。こういった経験から、様々な人と共に生き、協力し合い、助け合うことで心がつながっていくすばらしさを感じ取ってほしいと思います。(取材：ボランティアセンター)





ボランティア情報

公式キャラクター



わざまる

点訳を学びませんか

点訳ボランティアのための点字教室開催

視覚障害者に点字による情報を届けるボランティア活動をしてみませんか。点字は日本語の発音一字一字を点の組み合わせで表した文字です。点を紙に打ち文字を綴り、それを視覚障害者などが突起した部分を手で触って読むのです。基礎から学びますので初心者でも大丈夫です。

*日時 7月12日(木) 午前10時~12時
以後10回程度

*場所 松本市ボランティアセンター

*費用 テキスト代(630円)のみ

*問い合わせ 松本市点訳赤十字奉仕団
降旗 電話26-8218



わざまるボランティア募集

今年10月に技能五輪全国大会及び全国障害者技能競技大会(アビリンピック2012)が長野県で開催されます。特に松本市は23歳以下の若い皆さんが技を競う技能五輪全国大会のメイン会場になっています。全国から訪れる選手や多くの関係者をおもてなしの心でお迎えし、円滑な大会運営が図られるよう支えていただくボランティアの皆さん(わざまるボランティア)を募集します。

*期間 10月26日(金)~10月29日(月)

*要件 高校生以上 交通費は自己負担
スタッフジャンパーと昼食は主催者で準備
ボランティア保険は主催者負担(1日だけでも可)

*内容 受付、案内、会場整理等

*申し込み わざまるボランティア申込書を郵送、FAXまたは電子メールで事務局に送付してください

*申込書 事務局(担当:松本市商工観光部労政課)
にお問い合わせください(ご不明な点もどうぞ)

〒390-0811 松本市中央4-7-26 松本勤労者福祉センター内
電話:35-6286 FAX:39-1053

デイサービスのボランティアを募集

北部デイサービスセンターで、ボランティアさんを募集しています。

*どこ? 北部デイサービスセンター
(元町3-7-1 ふくふくらいず内)

*いつ? 毎日開いています。(土日もOK)

*何を? 午前中は利用者の方にお茶をいれたり、入浴後に髪を乾かすお手伝い。午後はレクリエーションを一緒に楽しんでもらったり、お話相手になってもらいます。

*資格等は? 特にいりません。

*申し込み・問い合わせ 北部デイサービスセンター
電話38-7670までお気軽にどうぞ

SADサークルNAGANO

SAD(あがり症)の仲間がつどい、おしゃべりやゲーム、カラオケなど楽しむサークルです。ひとりで悩まずに、仲間づくりをしませんか?サークルの仲間と共に活動していただくボランティアさんも募集しています。

*活動日 毎月第2・4日曜日 午後1時~3時

*場所 松本市ボランティアセンター(変更あり)

*月会費 500円(学生は免除)

*連絡先 宮下 携帯090-6539-1363(事前に必ずご連絡をお願いします)



おねがい ~エコキャップ運動~

手軽にできる収集ボランティア活動のひとつ「エコキャップ運動」は、市内の小中学校、病院、福祉ひろば、企業など大勢のみなさんに取り組んでいただいています。ペットボトルのふたの収益をワクチンに替えて、途上国の子供たちの命を救う運動です。約2キロで1人分のポリオワクチンになります。また、CO₂の削減にもなるのです。

キャップ収集の際は次の点に気をつけてください

*キャップはペットボトル飲料のみです……調味料やアルコール類は除いてください

*キャップはざっと水洗いして乾かしてください……カビや腐敗の原因になります

*重さ、または個数を計測してください……400個でおよそ1キログラムです

*キャップは厚手の丈夫な透明ビニール袋に入れ、口をしっかり結んでお持ちください……1袋7キロくらいまで

*キャップ持ち込みの際は事前にボランティアセンターへご連絡ください



松本市ボランティアセンター

〒390-0833 松本市双葉4-16

松本市総合社会福祉センター5階

電話:25-7311 FAX:27-2239

E-mail vol@syakyo-matsumoto.or.jp

ボランティアに関するご相談、またボランティア情報などありましたら、ボランティアセンターへお寄せください。取材にも行きます!!

「東日本大震災」義援金は9月30日まで受け付けています

東日本大震災の被災地復興には、まだかなりの時間がかかる状況です。社協日赤窓口には、これまでに市民の皆さんから329件40,326,668円(6月15日現在)の義援金をお寄せいただきました。9月30日まで期間を延長して受け付けておりますので、今後ともご協力いただきますようお願いいたします。

1. 日本赤十字社及び中央共同募金会に寄せられた義援金の総額 3,580億7,344万円(6/15現在)
2. 寄せられた義援金の送金及び配分状況
 - ・各都道府県に設置された「義援金配分委員会」への送金 3,566億9,417万円(6/1現在)
 - ・「義援金配分委員会」から被災市町村への送金 3,396億円(4/27現在)
 - ・被災市町村から配分対象者への配分 3,124億円(4/27現在)

【問い合わせ】松本市社協内日赤窓口 電話27-3381

平成23年度社協の賛助・特別会員ご協力ありがとうございました

賛助・特別会員の芳名を掲載いたします。(平成23年4月1日～平成24年3月31日 順不同・敬称略)

賛助会員

セブンイレブン四賀錦部店、(株)青木組、SGC信州ゴールデンキャッスル、(株)菊水醸造店、(株)斉藤建築、(有)エムライン、(農)会田共同養鶏組合、(株)熊田工務店、(有)金井測量設計事務所、松本信用金庫明科支店四賀出張所、JA松本ハイランド四賀支店、(有)本林新聞店、会田自動車、イーストアー日の出、四賀石油商会、金井電気商会、丸山鉄工所、なかじま歯科医院、(有)本郷商店、(株)藤森組、四賀むらづくり(株)、竹内製作所、ほそばら、武川総業(株)、(有)久保製作所、(株)望月組、(株)草田組、(株)内川工務店、きよみ亭、向井建設(株)、(有)大池製作所、サンニクス(株)、(有)犬飼工業、(株)小石興業、(株)あずさ環境保全、アップルランド波田駅前店、松本信用金庫波田支店、(株)タキワ、(株)長野銀行波田支店、大栄産業(株)、波田木材(株)、(有)アシワラ通信工業、松本ハイランド農業協同組合波田支所、波田土建(株)、筒木土木(株)、(株)八十二銀行波田支店、(有)昭和モータース、(有)波田新聞店、(有)川澄写真店、松本三和商会(株)、アルピコタクシー中央(株)波田営業所、(有)クモイエージェンシー、(株)日医調剤波田薬局、中信特殊鋼(株)、(有)富創設備、(株)エム・エー・シー、(有)逸見石材、(株)瑞穂会館、(株)協同機械化センター、(有)井戸本機械、中島屋、乗鞍温泉供給公社、川上芳孝(上高地石油)、(有)中村屋百貨店、(株)大野建設、(株)安寿の里のりくら、(有)泡の湯旅館、(有)白船グランドホテル、(有)湯元斎藤旅館、(有)白船荘新宅旅館、(有)つるや旅館、(株)笹屋、(有)山水観湯川荘、(有)かつらの湯丸永旅館、金多屋建設(株)、安曇石産(有)、上高地アルペンホテル、徳沢ロッジ、上高地食堂、坂巻温泉旅館、中の湯温泉旅館、上高地温泉ホテル、大正池ホテル、上高地帝国ホテル、上高地アルピコショップ、(株)五千尺、日本アルプス観光(株)、上高地清水屋ホテル、上高地西糸屋山荘、上高地ホテル白樺荘、明神館、嘉門次小屋、徳澤園、上高地タクシー運営協議会、涸沢ヒュッテ、涸沢小屋、天寶機械(株)、松本車輛(株)、松本ガス(株)、丸一商事(株)、松本事業(株)、信光石油(株)、富士防災設備(株)松本支社、(株)モモセボデー、川重冷熱工業(株)、(株)信越報知、松本市公設地方卸売市場協議会、ワタキューセイモア(株)長野営業所、(株)朝日総業、上條鋼材(株)、(株)ミカサ、(株)デイリーはやしや、(株)テレビ松本ケーブルビジョン、(株)アルガオートサービス、(株)公害技術センター松本支店、(株)ナガキユウ、FAISあいおい同和損害保険(株)、信州印刷(株)、朝日観光自動車(株)、富士電機ITソリューション(株)信越支店、日本連合警備(株)、信州消防防災設備協同組合、松本市建設事業協同組合、(株)鎌崎米穀店、電算印刷(株)、(株)トラベル本舗、日産サティオ松本本店、あいおいニッセイ同和損害保険(株)松本支店、行政システム(株)、(株)ナガレイ松本支店、松本シェル石油(株)、(株)松本事務機サービス、清水口建設(株)

特別会員

藤野一康、小嶋仁子、西牧守夫、武田隆保、草間文男、山田充春、川上栄子、鍵田敏子、木藤万壽男、長崎 仁、巾嶋捷兵、丸山 弘、福嶋晴信、福嶋 弘、田多井幸人、山口純宏、木村武靖、伊東美津子、奥原和一、奥原源一、奥原岩雄、奥原実雄、奥原錠一、勝山洋一、勝山芳典、勝山重人、忠地梅三、五十嵐一雄、熊倉久夫、富田健司、小林新蔵、池田清一、赤津正雄、橋本実嗣、古畑千喜、高橋忠夫、大野 晃、大野正子、宮下郁人、嘉門次小屋、横山良子、草間公子、小松重信、阿部政男

平成24年度社協会費及び・賛助・特別会員加入のお願い

社協会費の種類

一般家庭	施設・団体	個人	会社・法人
 世帯会費 年額 300円 ・市内の全世帯にお願いするものです。	 施設・団体会費 年額 2,000円 ・福祉施設・団体等にお願いするものです。	 特別会費 年額 1口 1,000円以上 ・社協事業に賛同してくださる個人にお願いするものです。	 賛助会費 年額 1口 10,000円以上 ・社協事業に賛同して下さる法人・会社にお願するものです。

社会福祉協議会は市民のための福祉団体です。運営は市民の皆さんからの「会費」や「共同募金」、県・市からの補助金や委託料などが充てられ、さまざまな福祉事業を行なっています。

皆さんから納入いただく会費は、市社協及び地区社協が行なう各種事業の貴重な財源となります。ご協力いただきますようお願いいたします。

納入方法等の問い合わせ 松本市社協 地域福祉課
電話 27-3381

「社協まつもと」はみなさんからの共同募金の配分金で発行されています。