



波田の中学生が「いきいきふれあいサロン」で交流



波田地区家庭介護講習会で技術を学ぶ



波田地区ボランティア協議会の研修で情報交換



「障がい者就労センター・はた」のみなさんのコーラス

お互いさま

4月から波田地区が松本市に仲間入りをしました。

子どもから高齢者、ボランティア、障がい者の方々が、波田保健福祉センターや地区のさまざまな場所でふれあいながら、いきいきと活躍しています。

とりわけ、この7月10日に開催される障害者文化芸能発表会「アートフェスティバルinはた」でコーラスの発表を控える「障がい者就労センター・はた」のみなさん（写真右下）とそれを支えるボランティアのみなさんが協力して、ひとつの楽曲を完成させようとする真剣な取り組みが素敵です。

身近な助けあいは“お互いさま”の心で、社協も福祉のまちづくりをさらに進めます。

- ・松本市社会福祉大会開催のお知らせ…………… 2 P
- ・平成22年度社協事業の紹介及び予算…………… 2 P
- ・平成21年度社協決算…………… 2 P
- ・おやこチャレンジ教室のお知らせ…………… 3 P
- ・高齢者作品展作品募集…………… 3 P
- ・訪問介護員養成研修 2 級課程受講生募集…………… 3 P
- ・福祉まんが「あいちゃん」…………… 3 P
- ・ボランティア情報「こてまり」…………… 4～5 P
- ・平成21年度社協賛助・特別会員並びに  
一般寄付者へのお礼と芳名…………… 6 P
- ・平成22年度社協会費のお願い…………… 6 P



発行 社会福祉法人 松本市社会福祉協議会 電話 27-2000  
 編集 社協まつもと編集委員会 FAX 27-2239  
 E-mail: syakyom@avis.ne.jp http://www.syakyo-matsumoto.or.jp



# 家族の絆、命の尊さをつたえる

—15日に松本市社会福祉大会で—



難病の娘（亜也さん享年25歳）の  
“いのち”に寄り添った木藤さん  
がやさしく語りかけます。

- ◆日時 平成22年7月15日（木）午後1時～3時
- ◆会場 松本市音楽文化ホール（島内4351 電話47-2004）
- ◆内容 式典及び記念講演（入場無料）
- ◆記念講演
  - ◇演題 「～1リットルの涙～ ひとつしかない命」
  - ◇講師 木藤 潮香 さん
- 問い合わせ 大会事務局 松本市社会福祉協議会 地域福祉課  
〒390-0833 松本市双葉4-16 市総合社会福祉センター内  
電話27-3381 F A X 27-2239

## 社協の主な事業と予算をご紹介します(平成22年度)

収入の内訳 【予算は22億8719万6千円です】

区分	金額	構成率
1 社協会費	24,773千円	1.1%
2 共同募金配分金	25,182千円	1.1%
3 補助金	256,711千円	11.2%
4 受託金	145,661千円	6.4%
5 指定管理事業	351,028千円	15.4%
6 介護保険事業	920,109千円	40.2%
7 障害者自立支援事業	149,668千円	6.5%
8 その他	414,064千円	18.1%

支出の内訳 こんな事業に使われます

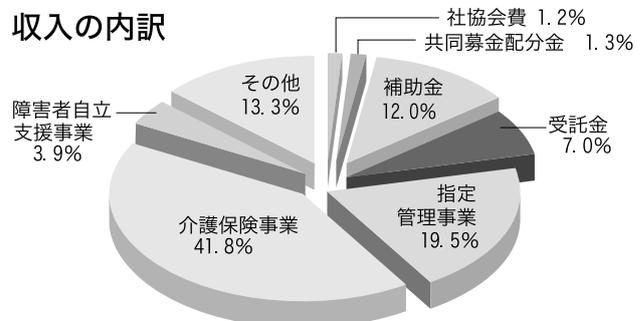
区分(内容)	金額	構成率
1 地域福祉活動 ■地区社協・分会社協(町会福祉部)活動の推進・支援 ■敬老行事、ふれあい会食会事業、町会児童遊園地整備補助等	88,648千円	3.9%
2 在宅福祉、福祉相談等 ■福祉なんでも相談、福祉法律相談等の実施 ■資金の貸付 ■車いす、福祉自動車の貸出し ■在宅介護者の集いの開催等	342,445千円	15.0%
3 ボランティア、福祉啓発等 ■ボランティア活動の相談・啓発・育成 ■松本市社会福祉大会の開催、広報「社協まつもと」の発行等	31,683千円	1.4%
4 介護保険事業 ■居宅介護支援事業 ■訪問介護事業 ■デイサービス事業等の実施	920,109千円	40.2%
5 福祉施設の運営 ■総合社会福祉センター、17の児童館・児童センター等の運営	404,616千円	17.7%
6 障害者自立支援事業 ■障害児・者居宅介護事業の実施等	149,668千円	6.5%
7 その他 ■福祉団体への支援、事務費、運営費等	350,027千円	15.3%

## 平成21年度の社協決算

収入の内訳 【決算額19億215万円】

区分	金額	構成率
1 社協会費	23,259千円	1.2%
2 共同募金配分金	24,570千円	1.3%
3 補助金	227,911千円	12.0%
4 受託金	133,082千円	7.0%
5 指定管理事業	371,039千円	19.5%
6 介護保険事業	795,672千円	41.8%
7 障害者自立支援事業	74,292千円	3.9%
8 その他	252,325千円	13.3%

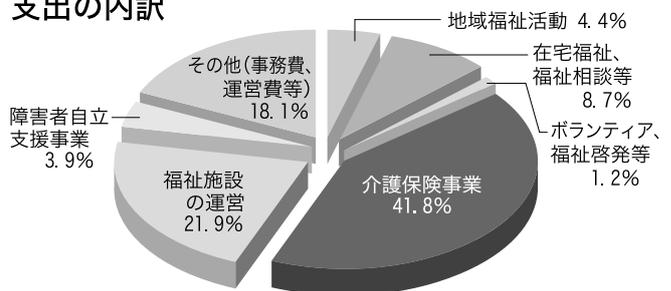
収入の内訳



支出の内訳

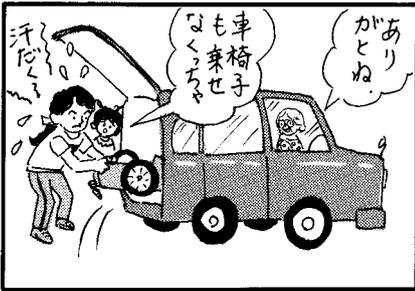
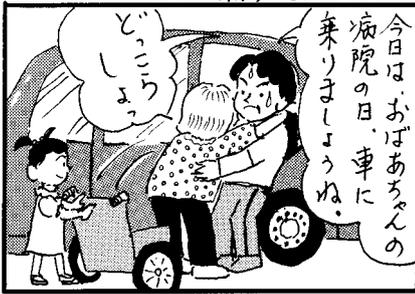
区分	金額	構成率
1 地域福祉活動	82,536千円	4.4%
2 在宅福祉、福祉相談等	165,548千円	8.7%
3 ボランティア、福祉啓発等	23,088千円	1.2%
4 介護保険事業	795,672千円	41.8%
5 福祉施設の運営	416,091千円	21.9%
6 障害者自立支援事業	74,292千円	3.9%
7 その他(事務費、運営費等)	344,923千円	18.1%

支出の内訳



## あしちゃん

作.上原ゆづり



## おやこチャレンジ教室4地区で ~波田地区も~

親子で合併地区同士の交流を深めようと梓川、安曇、奈川の3地区社協が昨年から実施している「おやこチャレンジ教室」に新たに合併した波田地区社協も加わりました。

この教室は創造性・協調性・自主性を育み、健全な心身の発達を促しながら「自然の中で考えて遊び、自然に触れる」ことで、思いやりの気持ちや地域福祉を考える世代間交流を目的としています。

今年度は、4地区を巡る4回の教室を計画しました。サポーターの指導で手作りの遊びや食事作りに挑戦するほか、カヌー体験等を予定しています。

- 参加対象者 4地区内の小学校1年生から4年生の親子
- 参加料 大人、子どもとも1人1回300円
- 申し込み 小学校を通じて開催要項兼申込書が配布されますので、4地区の小学校または下記の4地区社協へ申し込んでください。

### <年間計画>

回	開催日等	内 容	問い合わせ
1	7月25日(日) 場所: 奈川高原	奈川地区: 手づくりバターでじゃがバターづくり、カヌー体験等	奈川地区社協 ☎79-2001
2	8月8日(日) 場所: 乗鞍一の瀬牧場	安曇地区: ダンボールオープンで手づくりピザづくり、竹で水鉄砲づくり等	安曇地区社協 ☎94-1132
3	8月29日(日) 場所: ふるさと公園	梓川地区: 手づくりハンバーガー、スイカ割り、カヌー体験、ウォークラリー等	梓川地区社協 ☎76-2300
4	10月24日(日) 場所: 波田保健福祉センター	波田地区: 竹筒ご飯づくり等	波田地区社協 ☎92-8002

## 高齢者作品展の作品募集



60歳以上の方が趣味として製作した作品を募集します。

- 部門 絵画、写真、書、手工芸
- 出品点数 1人につき2作品まで
- ※ 出品する場合、部門ごと作品の規格が設けられています。詳しくは、募集要綱をご覧ください。高齢者クラブ連合会事務局までお問い合わせください。

- 締め切り 平成22年8月20日(金)
- 作品搬入 平成22年9月1日(水) 午後1時から
- 場 所 総合社会福祉センター(双葉4-16)
- 展示日 平成22年9月2日(木)~3日(金)
- 申し込み 氏名・年齢・部門・題名を明記し、下記に申し込んでください
- 問い合わせ 松本市高齢者クラブ連合会事務局(電話27-3381・FAX27-2239)

## 訪問介護員(ホームヘルパー)養成研修2級課程受講生募集

訪問介護員として必要な知識と技術を修得する、ホームヘルパー2級課程の養成研修会を開催いたします。

- ◇ 募集期間 平成22年7月1日(木)~7月7日(水)
- ◇ 研修期間 平成22年8月3日(火)~11月16日(火)
- ◇ 研修場所 松本市総合社会福祉センター他介護保険施設等
- ◇ 受講対象者 ①松本市内にお住まいの50歳位までの方 ②全日程を受講できる方  
③原則として普通運転免許をお持ちの方 ④地域等で介護保険事業の担い手となれる方
- ◇ 募集定員 18名(応募者多数の場合には選考いたします)
- ◇ 受講料 30,000円(テキスト代・資料代含む)
- ◇ 問い合わせ 松本市社会福祉協議会 在宅福祉課 (電話25-3133・内線122・123)



# ボランティア情報 こてまり

- 『こてまり』はこんな情報を発信しています！\*\*\*\*\*ボランティア活動についての情報・活動者、団体の紹介・講習会や行事などの紹介
- 問い合わせ/記事掲載の申し込み\*\*\*\*\*松本市社会福祉協議会内ボランティアセンター TEL(0263)25-7311 FAX(0263)27-2239

## ボランティア活動紹介



## グリーンフレズ

昔懐かしい童謡、唱歌、流行歌等をハーモニカで演奏し、それに合わせ皆さんには大きな声で元気に歌っていただき楽しいひとときを過ごしていただくボランティア

を続けています。演奏が終わって皆さんから「楽しかった！ぜひ、また来てください」とのお声をいただけるのが何よりです。現在松本市を中心に月に3～5か所訪問しています。メンバー7名（男性5名 女性2名）で活動中です。



心やすらぐハーモニカの音色を届けます



## リハビリサークル ひこばえ

「夢の実現!! 王ヶ頭ホテルに泊まり美しの頂上2034mに立つ!!」

王ヶ頭ホテルの全面的なバックアップにより実現した美し登山。この登山を通した体機能ADL訓練は、教室内での動作とは違うので、障害者もボランティアも学ぶものが多いです。また、リハビリグッズの試作が得意なボランティアの自作「バス昇降用ステップ」が活躍！みんな、一丸となって登山成功のために頑張りました。しかし、登山当日の天気予報は最悪…。雨雲を吹き飛ばしたくて、祈り、祈った結果、晴天の下「ひこばえ」のみんなで王ヶ頭の三角点に立ち、日本のアルプスを南から北まで、しっかりと眺めることができました。



奇跡が起きた思いです。

参加した会員からは、「下から見上げていた所へ生まれて初めて来ることができて嬉しい！お父さんと来たい。」「山きれい！みんなで来られてよかった！」といった感動の声が聞こえました。

## ボランティア活動紹介



今号ではリハビリサークル「ひこばえ」支援ボランティア代表の細野 麗さんからの活動紹介です。リハビリサークル「ひこばえ」は会員(身体障害者)17名。ボランティア22名と里山辺の団体が支援し、里山辺地区福祉ひろばで各種機能訓練をしています。機能訓練の一環として今年の5月18日に行った登山での感動的な体験を寄稿くださいました。

## ボランティアセンターでは？

「ボランティア活動がしてみたい……」また、「どんな活動があるのか知りたい」などのご希望や、「こんなボランティアさんがいたら紹介してほしい」という内容のご相談を受け付けております。

また、「町会やグループでボランティアに関する勉強をしたい」場合には、ボランティア講座も実施します。楽しみながら地域づくりをみんなで考えます。

小中学校での福祉学習として、高齢者疑似体験やアイマスク体験、また車いすを使った学習なども支援します。



ボランティア中にケガをした時は？……ボランティア活動保険のご加入や説明も、こちらで承ります。お気軽にご連絡ください。

**松本市ボランティアセンター**  
**松本市社協内 松本市双葉4-16**  
**TEL 25-7311 FAX 27-2239**  
**E-mail: vol@syakyo-matsumoto.or.jp**



## エコキャップ運動の報告とお願い!

### 平成21年度エコキャップ運動(21.4~22.3)

- ◆総重量 6,553kg (2,621,200個)  
ポリオワクチン8,192人分に相当します
- ◆協力団体 市内小中高25校、企業、団体など64団体  
多くのみなさまのご協力、ありがとうございました!!
- ◆集める際のお願い
  - 1 飲料のキャップのみです(調味料などは不可)
  - 2 きれいに洗って乾燥してください(かびの原因に)
  - 3 透明で丈夫な袋に7キロ位でまとめてください
  - 4 大量搬入の際は事前に連絡をお願いします



**ボランティア  
募集!!**



### 「企業で取り組むボランティア」

6月12日、ヒバリが元気よく鳴く真っ青な空の下、老人保健施設「山望苑」にて日邦バルブ(株)のボランティア活動が行なわれました。施設が企業のボランティアを受け入れることも、企業が施設のボランティアに参加するのも“初めて”という今回の取り組みでは、どちらも少し緊張した面持ち。企業側からは、「施設の中に入って作業することで、施設の利用者に何か影響を与えたりしないか」という声もありましたが、施設スタッフの声掛けや見守りといった工夫で大きな混乱も無く作業が進められていきました。今回のボランティアを通して企業は施設の存在を知る機会を、施設は人手不足の解消を得られたようです。山望苑さん、日邦バルブ(株)さん、お疲れ様でした!



### ●SADサークルNagano



あがり症の方でも気軽に参加できる会です。一緒にトーク・お出掛け等のイベントを楽しみ、会場準備を手伝ってくれる方を募集します。

○日 時：トークは毎月第2・4日曜日  
午後1時~4時

○場 所：松本市総合社会福祉センター

○対 象：10代~50代の心身共に健康な方

○参加費：月会費500円

(学生さんは会費を免除いたします)

○申し込み：必ず事前に連絡してください

○連絡先：宮下 TEL090-6539-1363

MAIL sad\_nagano@yahoo.co.jp

# ご協力ありがとうございました 社協の賛助・特別会員・一般寄付・物品寄付者芳名

会費や寄付は、  
地域福祉推進に  
使わせていただ  
いております。



## 賛助会員

(平成21年4月1日～平成22年3月31日 順不同・敬称略)

(株)菊水酒造、(株)熊田工務店、(株)山口自動車工業、(株)青木組、(株)齊藤建築、(株)草田組、(株)藤森組、(株)内川工務店、(株)望月組、  
(農)会田共同養鶏組合、(有)エスエヌ、(有)エムライン、(有)つるや旅館、(有)久保製作所、(有)金井測量設計事務所、(有)本郷商店、  
(有)山水観湯川荘、(有)大野調剤薬局、(有)中村屋百貨店、(有)長野世界文化社松本支店、(有)湯元斎藤旅館、なかしま歯科医院、  
(有)白船グランドホテル、(有)武川運輸、(有)泡の湯旅館、(有)本林新聞店、(有)涸沢小屋、JA松本ハイランド四賀支店、(株)笹屋、  
SGC信州ゴールデンキャッスル、あいおい損害保険(株)、あいおい損害保険(株)代理店 藤巻大助、イーストアー日の出、  
かつらの湯丸永旅館、きよみ亭、セブンイレブン四賀錦部店、ほそばら、安曇石産(有)、嘉門次小屋、明神館、会田自動車、  
(株)デイリーはやしや、(株)テレビ松本ケーブルビジョン、(株)トラベル本舗、(株)ナガキュウ、(株)モモセボデー、(株)五千尺、  
(株)公害技術センター松本支店、(株)松本事務機サービス、(株)大野建設、(株)長野銀行 安曇支店、丸山鉄工所、金井電気商会、  
向井建設株式会社、行政システム株式会社、坂巻温泉旅館、山幸堂写真店、四賀むらづくり(株)、松本市建設事業協同組合、  
四賀石油商会、松本ガス(株)、松本シェル石油(株)、松本市公設地方卸売市場協議会、松本事業(株)、日本アルプス観光(株)、  
青木新聞販売店、上高地アルピコショップ、上高地アルペンホテル、上高地タクシー運営協議会、上高地ホテル白樺荘、  
松本車輛(株)、松本信用金庫明科支店四賀(出)、上高地温泉ホテル、上高地食堂、上高地清水屋ホテル、上高地西糸屋山荘、  
上高地帝国ホテル、日本連合警備(株)、乗鞍温泉供給公社、信州印刷(株)、清水口建設(株)、川窪建設(株)、川重冷熱工業(株)、  
大正池ホテル、竹内製作所、中の湯温泉旅館、朝日観光自動車(株)、電算印刷(株)、徳沢ロッヂ、徳沢園、白船荘新宅旅館、  
上條鋼材(株)、富士電機 I Tソリューション(株)、両角商店、涸沢ヒュッテ、金多屋建設(株)

## 特別会員

(有)奥上高地横尾山荘、(有)日本アルプス常念小屋、奥原岩雄、奥原実雄、小日向義夫、丸山光敏、橋本実嗣、巾嶋捷兵、  
金井勝代、降幡享子、山田充春、勝山康雄、勝山重人、勝山洋一、小口佳伯、小松陽子、小嶋仁子、丸山弘、清水文枝、  
西牧 洪、川上実蔵、川上芳孝、大野穎子、大野 晃、池上明美、竹内貞子、中谷 肇 (上高地山のひだや)、田多井義弥、  
忠地梅三、長崎 仁、長崎 徳、鳥羽武義、中田武治、田多井幸人、藤野一康、二村愛民、萩原三郎、服部公威、福嶋 弘、  
福嶋栄一、福嶋晴信、木村武靖、木藤万壽夫

## 一般寄付

南福田基同好会、赤羽時江、伊勢町商店街振興組合、牛越忠紀、内川京子、岡田夏まつり実行委員会、小川広海、奥原太郎、  
金井邦子、久保田秀則、高山奉子、中嶋幸男、中田芳典、原 照雄、福嶋盛夫、古幡勝利、平成22年松本あめ市実行委員会、  
松澤晴夫、松本アルプスライオンズクラブ、松本市赤十字奉仕団芳川分団、松本市老人大学第29期学生自治会、百瀬六夫、  
松本なつメロ会、バルーンショップアヤ、松本ライオンズクラブ、山岸榮一、横山早智夫、和田良夫、匿名8名

## 物品寄付

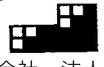
(財)郵政福祉信越地方本部、(社)松本芸術文化協会、NTT労組退職者の会松本地区、蟻ヶ崎東高齢者クラブ椿寿会、  
安曇野市穂高柏矢町区長 重野知康、麻生登美子、梓川東保育園きりん組、井口幸次、里山辺民生委員児童委員協議会、  
上村ゆかり、エクセラシオン高校ボランティア部、大槻伸子・田上良子、小野まさ子、片丘郵便局、ギガ・ジャパン協力会、  
袖山安紀、長野銀行、ナガノトマト労働組合、西尾秋子、日赤奉仕団里山辺分団、八十二銀行惣社支店、林辺千代の、  
二子児童センター、訪問理髪どんぐり、松本市個人タクシー事業協同組合、松本事務機サービス、松本市連合婦人会、  
松本城西郵便局、松本郵便局OB会、明治安田生命労働組合、百瀬六男、(株)マイスターエンジニアリング松本営業所、  
横川秀貴、吉野登一、浅輪哲司、梓川小学校リサイクル委員会、熊田光代、児玉忠好、社団法人松本法人会、長沢富美、  
松島電気工事株式会社、夢と希望の宇宙船横沢わくわくスペースシップ菜花を揃いで車椅子を贈る会横沢子供育成会、  
富士電機グループ労働組合連合会松本地区支部、降旗弘子、宮澤一男、匿名4件

## 社協会費納入と 賛助・特別会員加入のお願い



みなさんのご協力、  
お待ちしております!

### 社協会費の種類

 一般家庭	 施設・団体	 個人	 会社・法人
世帯会費 年額 300円 ・市内の全世帯にお願いするものです。	施設・団体費 年額 2,000円 ・福祉施設・団体等にお願いするものです。	特別会費 年額 1口 1,000円以上 ・社協事業に賛同してくださる個人にお願いするものです。	賛助会費 年額 1口 10,000円以上 ・社協事業に賛同して下さる法人・会社にお願ひするものです。

社会福祉協議会は市民のための福祉団体です。  
運営は市民の皆さんからの「会費」や「共同募金」、県・市からの補助金や委託料などが充てられ、さまざまな福祉事業を行なっています。

皆さんから納入いただく会費は、社協の行なう各種事業の貴重な財源となります。ご協力いただきますようお願いいたします。

〇問い合わせ 松本市社会福祉協議会  
地域福祉課 (電話27-3381)

「社協まつもと」はみなさんの共同募金の配分金で発行されています。

平成二十二年七月一日号 第一八七号

発行人 社会福祉法人 松本市社会福祉協議会 会長 渡辺 聰

松本市双葉四番十六号

印刷所 信州印刷株式会社