

思いやりの心で ひろげようボランティア

松本市ボランティアセンターガイド



社会福祉法人 松本市社会福祉協議会

松本市ボランティアセンター

ボランティアセンターでは

コーディネーター(調整役)がこんな相談にのっています

ボランティア活動をしてみたい!!

関心のあることや、ぜひやってみたい活動をご案内します
すぐになくても、登録していただいいてご連絡します。
同じ活動をしている仲間や、グループをご紹介します。



ボランティアさんを紹介してほしい!!

依頼の内容に合ったボランティアさんを探してご紹介します
期日の決まっているもののご依頼はお早めにお願ひします
施設や、団体、学校、障害をお持ちの方や高齢者個人の方でも

ボランティア活動中ですが

活動しているのですがちょっと、悩みがあるので
仲間を増やしたい、活性化したい

お気軽にボランティアセンターへ
ご連絡の上でお越しください



ボランティアとは、してやる、やってあげるではありません。
上下の関係ではないのですから

【原則】

- 1 自発性 自分からすすんで
- 2 無償性 利益や見返りを求めない
- 3 社会性 個人の利益のためでなく
- 4 継続性 長く継続できることが大切

【心構え】

無理をしない(細く、長く)
押し付けない
活動には、まわりの理解を
約束・秘密の厳守
安全面に気をつける



ほかにも、こんなことをしています

ボランティアに関する講座を開催します

ボランティアやボランティアリーダーの養成

- ・ 傾聴、介護など必要な技術を勉強します

地域でのボランティア活動支援

- ・ お困りのことはありませんか？

ニーズ掘り起し

- ・ ボランティアさんを求めている人を発掘

ワークショップ(参加型の講座)

- ・ こんな講座をやって!!という市民の皆さんの声にお答えします。



福祉教育（体験学習）支援

思いやりの心を育むための体験学習として

- ・ 高齢者や障害者の疑似体験
- ・ ボランティア体験
- ・ 交流会の企画
- ・ 福祉講演会などの講師紹介

ペットボトルキャップの収集(エコキャップ運動)

ボランティア保険

おすすめします！
「もしもの時にお守りに」



ボランティア活動中の怪我を補償します

「ボランティア活動へ行く途中転んで足を痛めた 」など

- ・ ボランティア活動保険

毎年4月1日から3月31日までの年度で加入する保険です

継続的な活動をされている方は、是非ご加入ください

保険料は、1年間350円(多少変動があります)

ボランティアセンターで申し込み・ご相談を受け付けいたします

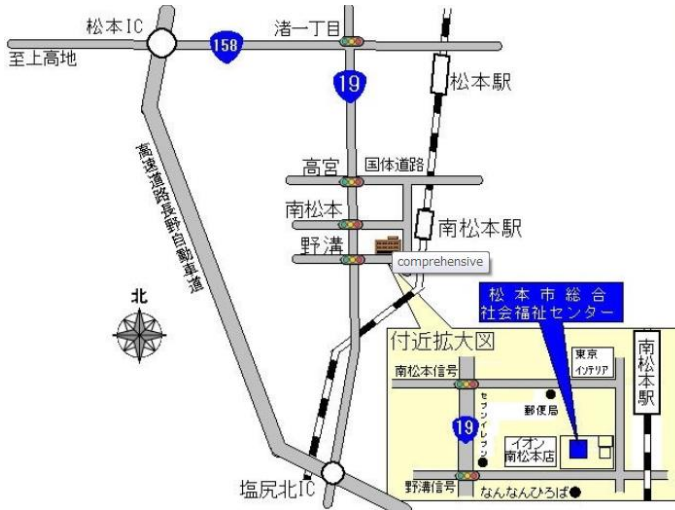
ほかに

- ・ ボランティア行事保険
- ・ 送迎サービス補償 などの申し込みも受け付けています



ボランティアセンターのご案内

ボランティアセンター



〒390-0833

長野県松本市双葉4-16

松本市総合社会福祉センター5階
(松本市社会福祉協議会内)

TEL 0263-25-7345

FAX 0263-27-2239

その他、各地区センターでのボランティア相談は下記連絡先へお問い合わせください。

○松本市社会福祉協議会 西部地区センター

- ・安曇事業所 松本市安曇 88-1 電話 94-1132
- ・奈川事業所 松本市奈川 1575 電話 79-2001
- ・梓川事業所 松本市梓川梓 2283-2 電話 76-2300
- ・波田事業所 松本市波田 4417-1 電話 88-6502

○松本市社会福祉協議会 四賀地区センター 松本市会田 1001-1 電話 64-3302

○松本市社会福祉協議会 北部地区センター 松本市元町 3-7-1 電話 38-7670

